

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О. С.</u>	Дата	<u>04.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	175	2,36	2,14	38,37	185,57	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка						
Итого:		580	19,84	18,36	68,81	544,41	
Стоимость питания, руб:							166,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	240	5,28	5,69	15,39	126,53	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 026	31,23	25,26	118,97	812,31	
Стоимость питания, руб:							248,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О. С.</u>	Дата	<u>04.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91		
Итого:		575	18,78	18,02	73,17	555,09		
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032	
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	
Итого:		1 041	32,26	25,93	118,81	821		
Стоимость питания, руб:							320,84	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 058 (СШ № 9 корпус 3) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3
 Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 04.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 041	32,4	25,98	119,64	825,9	
Полдник	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		595	19,05	18,27	77,56	576,29	
Стоимость питания, руб:							324,17

