

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	02.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						166,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	02.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						248,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	02.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						167,51



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	02.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюдо	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						246,49
Итого:	1 710	61,76	80,31	238,55	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	02.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						250,42



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	02.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						163,58
Итого:	1 710	61,76	80,31	238,55	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

