

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

**Структурное подразделение**

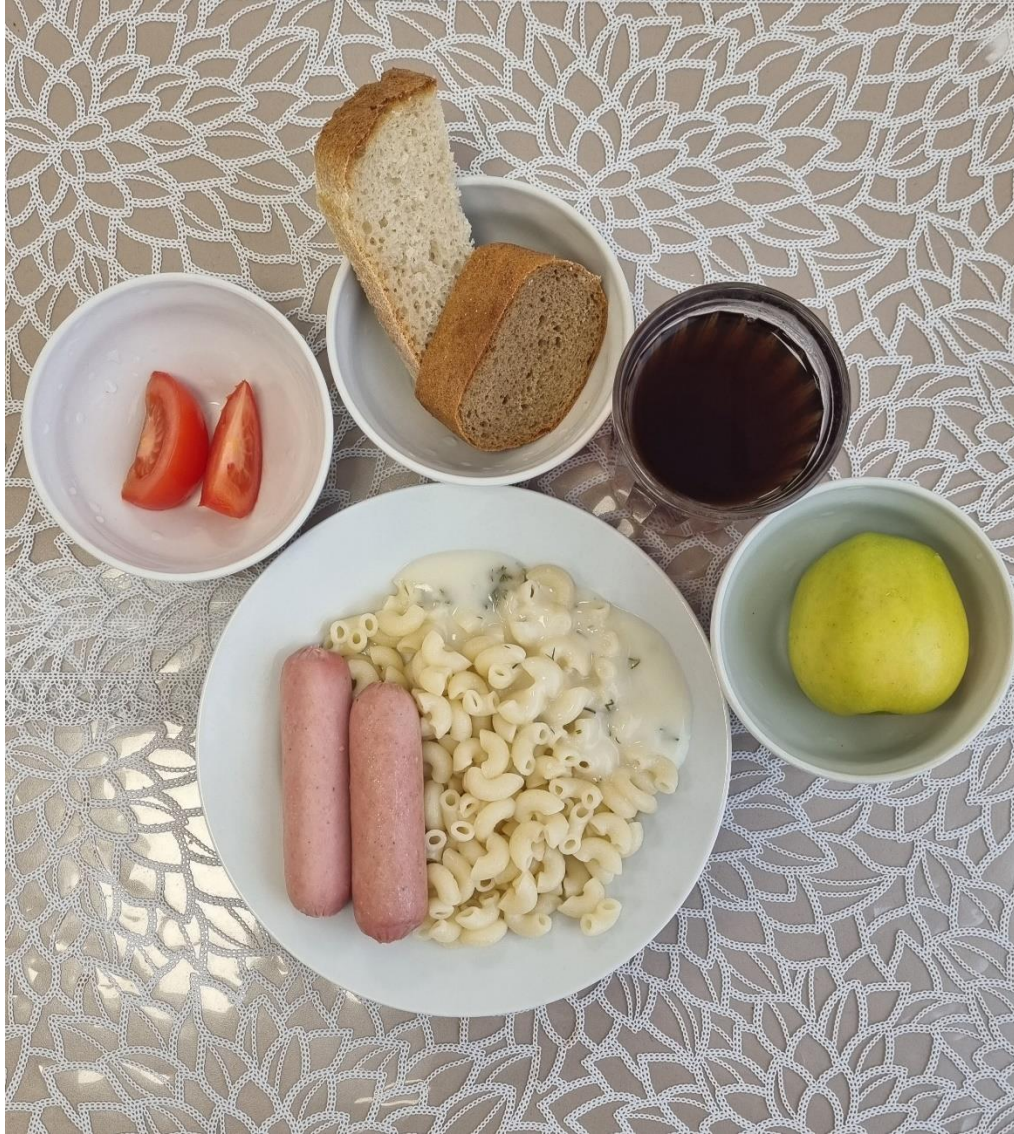
Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 3

**МБОУ** МБОУ СШ №9

**Материально-ответственное лицо**

Гетманова О.С.

**Дата** 29.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК (7-11 лет)</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	124,1	0,50	0,50	12,16	60,81
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	674	25,46	23,98	86,66	661,21

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

**Структурное подразделение**

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 3

**МБОУ** МБОУ СШ №9

**Материально-ответственное лицо**

Гетманова О.С.

**Дата** 29.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7-11 лет)</b>					
Говядина отварная для 1 блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	180	0,21	0,10	12,18	47,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	851	34,19	40,40	96,83	875,25

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

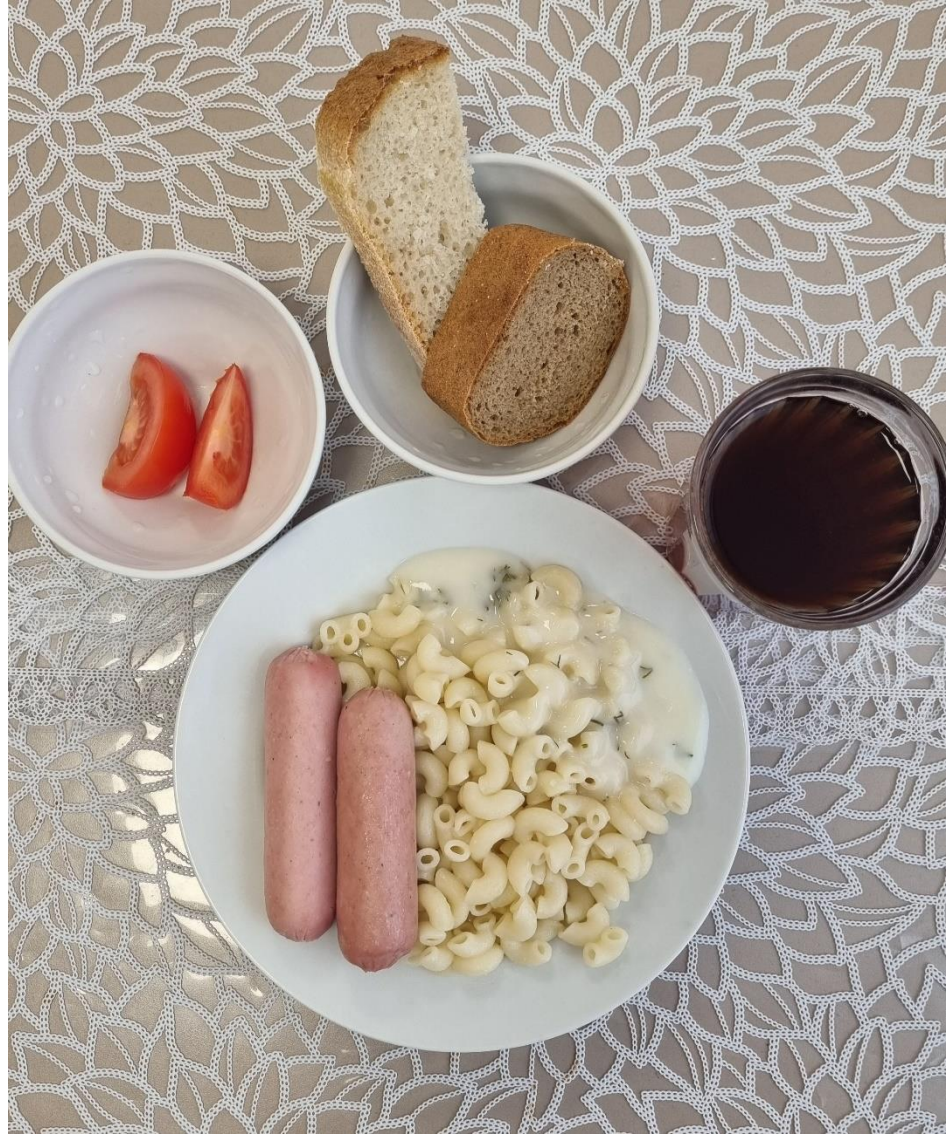
Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 29.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>25,12</b>	<b>23,51</b>	<b>75,06</b>	<b>604</b>

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 29.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4
Зелень (укроп, петрушка)	2,73	0,08	0,01	0,23	1,2
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	908	32,42	48,92	114,27	1 017,25

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 09.01.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4
Зелень (укроп, петрушка)	2,23	0,06	0,01	0,19	0,98
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	907	32,40	48,94	114,07	1 016,65

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

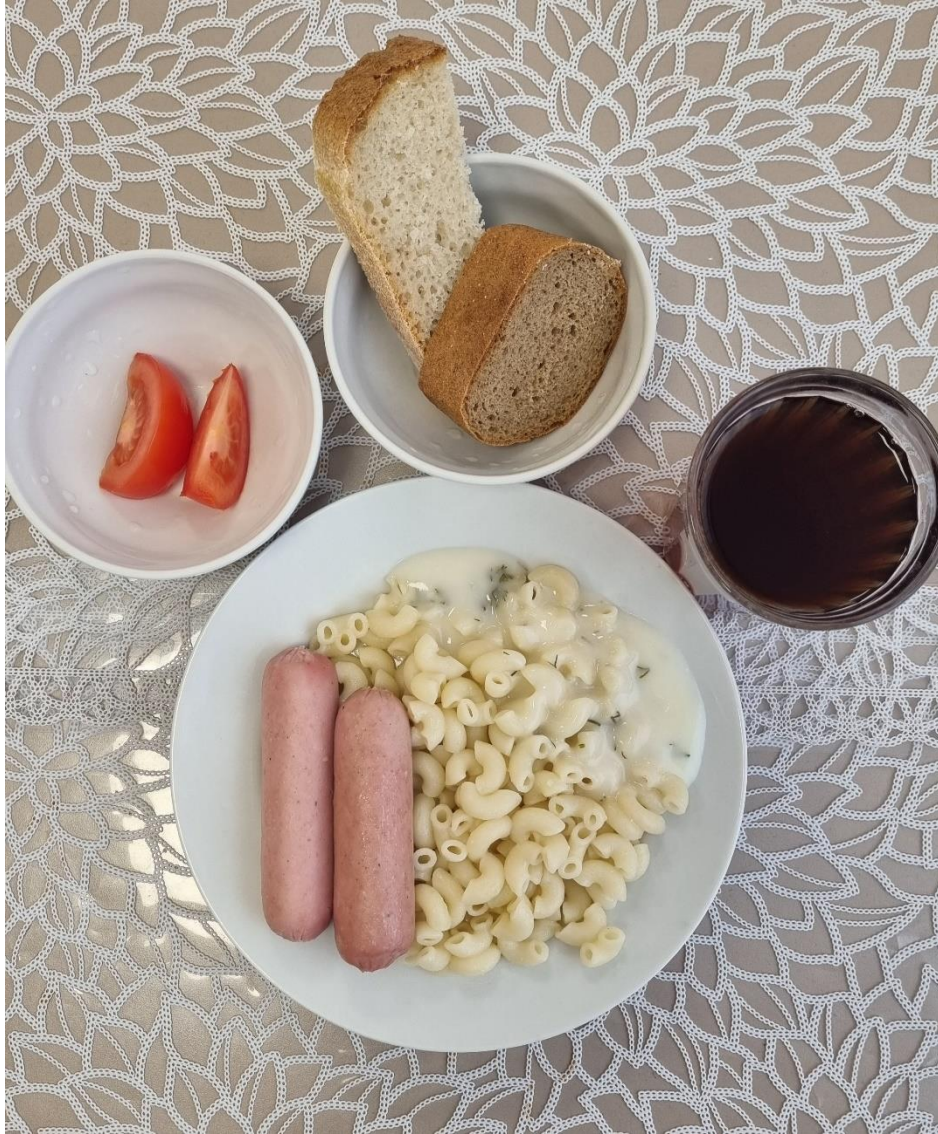
Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 29.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	575	25,50	23,81	77,57	618,1

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

**Структурное подразделение**

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 3

**МБОУ** МБОУ СШ №9

**Материально-ответственное лицо**

Гетманова О.С.

**Дата** 29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	875	25,51	40,93	80,91	782,8

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

**Структурное подразделение**

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 3

**МБОУ** МБОУ СШ №9

**Материально-ответственное лицо**

Гетманова О.С.

**Дата** 29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Биточек мясной с морковью ( на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39
Груша	185,56	0,74	0,56	19,11	93,71
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогатенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	656	24,34	21,14	78,67	607,21



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

**Структурное подразделение**

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 3

**МБОУ** МБОУ СШ №9

**Материально-ответственное лицо**

Гетманова О.С.

**Дата** 29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>					
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4
Биточек мясной с морковью*** ( на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211
Рагу овощное с тыквой ***	150	2,69	6,23	16,84	128
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Итого:	481	18,96	20,61	42,58	417,9