

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т.В.</u>	Дата	<u>25.09.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						166,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	34	9,25	6,61	0,28	97,92	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	934	39,96	36,51	140,54	1 015,87	
Стоимость питания, руб:						248,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Итого:	360	7,22	8,12	58,38	337	
Стоимость питания, руб:						55,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40	10,92	ТТК 675
Каша перловая рассыпчатая	185	5,28	4,71	44,82	220,77	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,13	19,93	118,33	711,09	
Стоимость питания, руб:						146,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	43,61	214,8	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	862	27,67	27,84	136,99	896,92	
Стоимость питания, руб:						146,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						157,57



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						257,11
Итого:	1 657	65,74	60,31	263,54	1 770,69	
Стоимость питания, руб:						414,68



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						248,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						167,92
Итого:	1 657	65,74	60,31	263,54	1 770,69	
Стоимость питания, руб:						415,92



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						166,99



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смены (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						247,92
Итого:	1 657	65,74	60,31	263,54	1 770,69	
Стоимость питания, руб:						414,91



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						247,01



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						166,99
Итого:	1 657	65,74	60,31	263,54	1 770,69	
Стоимость питания, руб:						414,00

