



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 25.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	4,8	0,04	3,48	0,06	32
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Кофейный напиток (растворимый)	190	1,62	1,34	15,12	77,48
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>34,15</b>	<b>33,71</b>	<b>130,76</b>	<b>878,63</b>



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 25.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>					
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Яблоко	163,65	0,65	0,65	16,04	80,19
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>899</b>	<b>43,66</b>	<b>43,80</b>	<b>156,34</b>	<b>1 119,4</b>



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 25.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Повидло яблочное	20	0,08	0	13,20	50,4
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Яблоко	138,55	0,55	0,55	13,58	67,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>729</b>	<b>32,84</b>	<b>28,65</b>	<b>113,49</b>	<b>830,03</b>



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 25.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	893	33,08	34,77	135,77	975,14
Итого:	1 622	65,92	63,42	249,26	1 805,17





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 25.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	893	32,64	34,72	137,10	980,94





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 25.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	6,95	0,06	5,05	0,09	46,34
Повидло яблочное	20	0,08	0	13,20	50,4
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Яблоко	119,98	0,48	0,48	11,76	58,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	717	34,50	27,54	113,87	825
Итого:	1 610	67,14	62,26	250,97	1 805,94

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9  
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 25.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12
Яблоко	102,75	0,41	0,41	10,07	50,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 018	37,04	41,13	95,29	882,52

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9  
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 25.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	555	29,83	26,12	55,20	587,6
Итого:	1 573	66,87	67,25	150,49	1 470,12



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9  
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 25.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>					
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	200	3,40	3,31	6,03	64
Запеканка из творога***	110	19,29	12,89	11,48	243,1
Масло сливочное	9,25	0,07	6,72	0,12	61,67
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Итого:	559	26,32	27,55	34,03	485,37