

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	35	0,35	0,03	2,04	8,65	ТТК 673
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	90	0,36	0,36	10,44	43,81	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	625	17,96	17,24	83,08	551,91	
Стоимость питания, руб:						166,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Говядина отварная для 1 блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1 095	32,96	34,42	139,68	1 006,78	
Стоимость питания, руб:						248,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,44	268,58	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	465	9,91	6,53	67,93	368,53	
Стоимость питания, руб:						55,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 587
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	560	18,00	18,40	79,95	544	
Стоимость питания, руб:						146,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,68	2,24	2,96	33,1	ТТК 677
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	35	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	960	26,99	27,59	114,92	816	
Стоимость питания, руб:						146,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т.В.</u>	Дата	<u>24.12.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Говядина отварная для I блюдо	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Итого за день:	1 740	49,90	49,65	214,89	1 505,05	
Стоимость питания, руб:						414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Говядина отварная для I блюдо	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Итого за день:	1 740	49,90	49,65	214,89	1 505,05	
Стоимость питания, руб:						414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Говядина отварная для I блюдо	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Итого за день:	1 740	49,90	49,65	214,89	1 505,05	
Стоимость питания, руб:						414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Говядина отварная для I блюдо	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Итого за день:	1 740	49,90	49,65	214,89	1 505,05	
Стоимость питания, руб:						414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т.В.</u>	Дата	<u>24.12.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус сметанный(мука рис.)	50	0,55	1,68	3,13	29,71	ТТК 1000
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	965	27,88	29,56	100,67	789,53	

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т.В.</u>	Дата	<u>24.12.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	725	17,66	19,00	77,75	542,14	
Итого за день:	1 690	45,54	48,56	178,42	1 331,67	
Стоимость питания, руб:						414,00

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т.В.</u>	Дата	<u>24.12.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	725	17,66	19,00	77,75	542,14	

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т.В.</u>	Дата	<u>24.12.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус сметанный(мука рис.)	50	0,55	1,68	3,13	29,71	ТТК 1000
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	965	27,88	29,56	100,67	789,53	
Итого за день:	1 690	45,54	48,56	178,42	1 331,67	
Стоимость питания, руб:						414,00