



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Яблоко	102,63	0,41	0,41	10,06	70,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	538	18,68	18,61	53,83	481,39



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>24.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308
Зелень (укроп, петрушка)	0,06	0	0	0,01	0,03
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Яблоко	114,59	0,46	0,46	11,23	79,07
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	845	28,51	31,86	105,13	835,63



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>24.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Яблоко	164,04	0,66	0,66	16,08	113,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	654	20,84	19,13	71,62	581,77



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>24.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	785	32,44	38,08	118,16	941,43
Итого:	1 439	53,28	57,21	189,78	1 523,2



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>24.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	790	33,80	39,05	118,19	955,73



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>24.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Яблоко	148,59	0,59	0,59	14,56	102,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	639	20,77	19,06	70,10	571,11
Итого:	1 429	54,57	58,11	188,29	1 526,84

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	815	32,05	39,46	82,33	817,63

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55
Яблоко	167,91	0,67	0,67	16,46	115,86
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	613	20,93	19,72	72,40	584,86
Итого:	1 428	52,98	59,18	154,73	1 402,49

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)					
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Итого:	491	17,81	24,54	40,94	450,66