

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>24.04.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Итого:	595	18,24	18,29	73,62	557,92	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Итого:	921	21,88	23,19	105	689,14	
Стоимость питания, руб:						258,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>24.04.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Итого:	595	18,5	14,54	76,21	521,7	
Стоимость питания, руб:						146
Обед (12 лет и старше)						
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Итого:	800	15,95	19,94	91,73	614,49	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	210	6,99	3,75	33,03	192,36	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	9,85	9,1	53,21	366,58	
Стоимость питания, руб:						55,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>24.04.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Итого:	580	17,88	16,31	73,13	536,41	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Итого:	966	20,51	21,73	111,29	733,26	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>24.04.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Итого:	961	19,15	20,76	111,29	719,09	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Итого:	580	17,88	16,31	73,13	536,41	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>24.04.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	16,89	17,05	49	486,86	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	26,24	23,03	82,55	691,62	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>24.04.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	26,24	23,03	82,55	691,62	
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	16,89	17,05	49	486,86	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>24.04.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Итого:	976	23,48	25,71	73,98	633,49	
Каша молочная пшѐнная (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Творожник с кокосом (б/сахара)	100	9,7	16,72	19,7	268,04	ТТК 1015
Итого:	550	22,26	30,43	68,78	666,16	
Стоимость питания, руб:						430,00

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>24.04.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	110	0,86	0,1	3,77	17,18	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	40	5,78	8,64		83,82	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	18,21	16,91	30,81	382,08	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Каша гречневая рассыпчатая	230	1,29	3,21	10,16	122,71	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	961	35,97	30,09	79,89	775,13	
Стоимость питания, руб:						430,00