

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 060 (СШ №9 корпус 4) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 4  
 Материально-ответственное лицо Пономарева Т. В. Дата 24.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	475	6,19	3,41	58,91	278,36	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	53	0,57	0,11	2,7	13,47	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	603	12,75	14,76	70,1	522,46	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	28,2	25,25	113,71	724,02	
Стоимость питания, руб:						146,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 060 (СШ №9 корпус 4) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 4  
 Материально-ответственное лицо Пономарева Т. В. Дата 24.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	15,49	18,88	67,92	554,02	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	19	0,46	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	955	28,71	30,49	88,15	686,97	
Стоимость питания, руб:						258,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 060 (СШ №9 корпус 4) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 4  
 Материально-ответственное лицо Пономарева Т. В. Дата 24.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	15,4	18,8	67	549,56	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	19	0,46	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	955	28,71	30,49	88,15	686,97	
Стоимость питания, руб:						430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>24.02.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	19	0,46	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	955	28,71	30,49	88,15	686,97	
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	15,4	18,8	67	549,56	
Стоимость питания, руб:						430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>24.02.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 Ф
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	24,67	30,89	80,88	708,87	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 631
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	33	179,38	ТТК 589
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	996	30,68	34,45	106,91	839,73	
Стоимость питания, руб:						430,00





**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 060 (СШ №9 корпус 4) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 4  
 Материально-ответственное лицо Пономарева Т. В. Дата 24.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	33	179,38	ТТК 589
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 001	30,63	35,15	107,1	846,67	
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 Ф
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	24,67	30,89	80,88	708,87	
Стоимость питания, руб:						430,00

