Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение 9 корпус 4 МБОУ

Материально-ответственное лицо Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

МЕНЮ

	Вес блюда -	пиі	цевые вещес	тва	Энергетиче	
Наименование блюд		белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Завтрак (7 - 11 лет)						í
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	TTK 1071
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	TTK 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	TTK 578
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	8,21	32,4	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	25,34	29,93	94,60	659,97	Į.
Стоимость питания, руб:						166,00



МБОУ СШ №9

Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

9 корпус 4

МБОУ СШ №9

Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

МБОУ

	D	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Обед (7 -11 лет)						6
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	TTK 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	TTK 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	TTK 675
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	TTK 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,76	10,38	11,99	144,2	TTK 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	TTK 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	TTK 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	TTK 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	914	49,03	37,24	109,42	963,44	
Стоимость питания, руб:						248,00



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение 9 корпус 4 МБОУ СШ $N \circ 9$

Материально-ответственное лицо Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пиі	цевые вещес	Энергетиче ская	№ рецептуры	
паименование олюд		белки	жиры	углеводы	ценность	и- рецептуры
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	250	8,84	4,13	40,83	237,5	TTK 510
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,91	ТТК 657
Чай с сахаром	190	0,18	0,04	8,66	34,2	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	483	10,88	17,47	61,73	448,61	
Стоимость питания, руб:						55,00



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение 9 корпус 4 МБОУ СШ $N \circ 9$

Материально-ответственное лицо Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

II.	D. C.	пиі	цевые вещес	тва	Энергетиче	
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Завтрак (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	TTK 1071
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	TTK 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	TTK 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	TTK 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	TTK 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	595	24,93	29,85	93,47	653,41	
Стоимость питания, руб:						146,00



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение 9 корпус 4 МБОУ СШ $N \circ 9$

Материально-ответственное лицо Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче ская ценность	
паименование олюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы		№ рецептуры
Обед (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	TTK 1071
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	TTK 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	TTK 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	TTK 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,13	0,15	7,66	37,31	TTK 599
Итого:	831	26,98	47,75	101,25	747,72	
Стоимость питания, руб:						146,00



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение 9 корпус 4 МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	цевые вещес	тва	Энергетиче	
паименование олюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	TTK 1071
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	TTK 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	TTK 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	TTK 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	TTK 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	635	25,36	29,93	95,51	663,57	
Стоимость питания, руб:						168,54

Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение 9 корпус 4 МБОУ СШ $N^{o}9$

Материально-ответственное лицо Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	ства	Энергетиче ская	№ рецептуры
паименование олюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	14- рецептуры
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						f
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	TTK 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	TTK 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	TTK 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,76	10,38	11,99	144,2	TTK 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	TTK 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	TTK 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	879	48,87	37,60	104,19	945,44	
Стоимость питания, руб:						245,46
Итого:	1 514	74,23	67,53	199,70	1 609,01	
Стоимость питания, руб:						414,00



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение 9 корпус 4 МБОУ СШ $N \circ 9$

Материально-ответственное лицо Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

	D c	пи	цевые вещес	тва	Энергетиче	
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	TTK 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	TTK 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,76	10,38	11,99	144,2	TTK 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	TTK 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	TTK 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	TTK 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	879	48,87	37,60	104,19	945,44	
Стоимость питания, руб:						245,46



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение $9 \, \text{корпус 4}$ МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

	D C	пи	цевые вещес	тва	Энергетиче	
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	TTK 1071
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	TTK 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	TTK 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	TTK 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	TTK 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	635	25,36	29,93	95,51	663,57	
Стоимость питания, руб:						168,54
Итого:	1 514	74,23	67,53	199,70	1 609,01	
Стоимость питания, руб:						414,00

Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение 9 корпус 4 МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

	Вес блюда	пиі	цевые вещес	тва	Энергетиче ская	
Наименование блюд		белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	TTK 1071
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	TTK 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	TTK 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	TTK 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	TTK 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	635	25,36	29,93	95,51	663,57	
Стоимость питания, руб:						168,49

Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4 МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

Структурное подразделение

	D C	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	№ рецептуры
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	н- рецептуры
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	TTK 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	TTK 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томато	250	1,76	10,38	11,99	144,2	TTK 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	TTK 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	TTK 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	48,87	37,60	104,19	945,44	
Стоимость питания, руб:						245,51
Итого:	1 514	74,23	67,53	199,70	1 609,01	
Стоимость питания, руб:						414,00

Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение 9 корпус 4 МБОУ СШ $N \circ 9$

Материально-ответственное лицо Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

	D c	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						-
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	TTK 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	TTK 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,76	10,38	11,99	144,2	TTK 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	TTK 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	TTK 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	879	48,87	37,60	104,19	945,44	
Стоимость питания, руб:						245,51



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение 9 корпус 4 МБОУ СШ $N^{o}9$

Материально-ответственное лицо Пономарева Т.В. Дата 23.09.2024

Наименование блюд	Вес блюда -	пищевые вещества			Энергетиче	
		белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						-
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	TTK 1071
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	TTK 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	TTK 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	TTK 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	635	25,36	29,93	95,51	663,57	
Стоимость питания, руб:						168,49
Итого:	1 514	74,23	67,53	199,70	1 609,01	
Стоимость питания, руб:			•	•		414,00

