

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	23.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	8,21	32,4	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	25,34	29,93	94,60	659,97	
Стоимость питания, руб:						166,00

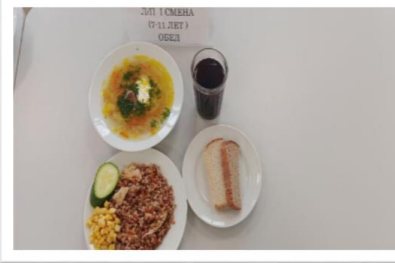


## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	23.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово-ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	914	49,03	37,24	109,42	963,44	
Стоимость питания, руб:						248,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	23.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеничная	250	8,84	4,13	40,83	237,5	ТТК 510
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,91	ТТК 657
Чай с сахаром	190	0,18	0,04	8,66	34,2	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>483</b>	<b>10,88</b>	<b>17,47</b>	<b>61,73</b>	<b>448,61</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>55,00</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	23.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	24,93	29,85	93,47	653,41	
Стоимость питания, руб:						146,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	23.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,13	0,15	7,66	37,31	ТТК 599
Итого:	831	26,98	47,75	101,25	747,72	
Стоимость питания, руб:						146,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т.В.</u>	Дата	<u>23.09.2024</u>

**МЕНЮ**

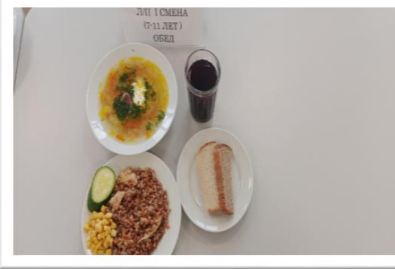
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Завтрак</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,93	95,51	663,57	
Стоимость питания, руб:						168,54

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	23.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Зельнь	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>879</b>	<b>48,87</b>	<b>37,60</b>	<b>104,19</b>	<b>945,44</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>245,46</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 514</b>	<b>74,23</b>	<b>67,53</b>	<b>199,70</b>	<b>1 609,01</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	23.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово-ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>879</b>	<b>48,87</b>	<b>37,60</b>	<b>104,19</b>	<b>945,44</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>245,46</b>





**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т.В.</u>	Дата	<u>23.09.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,93	95,51	663,57	
Стоимость питания, руб:						168,54
Итого:	1 514	74,23	67,53	199,70	1 609,01	
Стоимость питания, руб:						414,00

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т.В.</u>	Дата	<u>23.09.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,93	95,51	663,57	
Стоимость питания, руб:						168,49

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	23.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	48,87	37,60	104,19	945,44	
Стоимость питания, руб:						245,51
Итого:	1 514	74,23	67,53	199,70	1 609,01	
Стоимость питания, руб:						414,00

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	23.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово-ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>879</b>	<b>48,87</b>	<b>37,60</b>	<b>104,19</b>	<b>945,44</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>245,51</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	23.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,93	95,51	663,57	
Стоимость питания, руб:						168,49
Итого:	1 514	74,23	67,53	199,70	1 609,01	
Стоимость питания, руб:						414,00

