



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

|                                |                               |      |            |
|--------------------------------|-------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение      | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Гетманова О.С.                | Дата | 23.05.2024 |

### МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>            |           |                  |       |          |                         |
| Говядина в кисло-сладком соусе         | 100       | 15,58            | 16,15 | 9,68     | 245                     |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 150       | 7,68             | 5,81  | 41,34    | 237,8                   |
| Чай с лимоном                          | 207       | 1,70             | 0,40  | 9,41     | 47,12                   |
| Яблоко                                 | 156,93    | 0,63             | 0,63  | 15,38    | 76,9                    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| Итого:                                 | 664       | 28,98            | 23,49 | 98,85    | 718,82                  |



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

|                                |                               |      |            |
|--------------------------------|-------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение      | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Гетманова О.С.                | Дата | 23.05.2024 |

### МЕНЮ

| Наименование блюд  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                                  |           |                  |       |          |                         |
| Салат из свежих помидоров и огурцов                      | 90        | 0,88             | 8,97  | 4,18     | 100,08                  |
| Суп из овощей (фасоль консервированная)                  | 200       | 1,44             | 2,74  | 10,42    | 66,55                   |
| Говядина в кисло-сладком соусе                           | 100       | 15,58            | 16,15 | 9,68     | 245                     |
| Говядина отварная для I блюд                             | 30        | 8,17             | 5,83  | 0,29     | 85,8                    |
| Каша гречневая рассыпчатая                               | 160       | 8,19             | 6,20  | 44,10    | 253,65                  |
| Зелень (укроп, петрушка)                                 | 2,81      | 0,08             | 0,01  | 0,24     | 1,24                    |
| Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50) | 200       | 0,15             | 0,14  | 26,02    | 100,67                  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                               | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                   | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| Итого:   | 833       | 37,88            | 40,54 | 117,97   | 964,99                  |



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

|                                |                                      |      |                   |
|--------------------------------|--------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение      | <u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Гетманова О.С.</u>                | Дата | <u>23.05.2024</u> |

### МЕНЮ

| Наименование блюд                                    | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |
| Говядина в кисло-сладком соусе                       | 150       | 23,37            | 24,23 | 14,52    | 367,5                   |
| Каша гречневая рассыпчатая                           | 150       | 7,68             | 5,81  | 41,34    | 237,8                   |
| Компот из изюма                                      | 180       | 0,32             | 0     | 25,91    | 99                      |
| Яблоко   | 123,34    | 0,49             | 0,49  | 12,09    | 60,44                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| Итого:   | 653       | 35,25            | 31,03 | 116,90   | 876,74                  |

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

|                                |                               |      |            |
|--------------------------------|-------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение      | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Гетманова О.С.                | Дата | 23.05.2024 |

### МЕНЮ

| Наименование блюд  | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|  |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>        |              |                  |              |               |                         |
| Салат из свежих помидоров и огурцов                      | 60           | 0,59             | 5,98         | 2,78          | 66,72                   |
| Суп картофельный   | 200          | 1,92             | 1,87         | 18,01         | 87,22                   |
| Говядина отварная для I блюд                             | 20           | 5,44             | 3,89         | 0,23          | 57,2                    |
| Котлета "Особая"   | 100          | 14,95            | 15,19        | 13,27         | 251                     |
| Макаронные изделия отварные                              | 170          | 6,39             | 5,07         | 42,79         | 239,7                   |
| Зелень (укроп, петрушка)                                 | 3,15         | 0,09             | 0,01         | 0,27          | 1,39                    |
| Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50) | 200          | 0,15             | 0,14         | 26,02         | 100,67                  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                               | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                   | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      |
| <b>Итого:</b>  | <b>803</b>   | <b>32,92</b>     | <b>32,65</b> | <b>126,41</b> | <b>915,9</b>            |
| <b>Итого:</b>  | <b>1 456</b> | <b>68,17</b>     | <b>63,68</b> | <b>243,31</b> | <b>1 792,64</b>         |





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

|                                |                              |      |            |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение      | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Гетманова О.С.               | Дата | 23.05.2024 |

### МЕНЮ

| Наименование блюд  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>       |           |                  |       |          |                         |
| Салат из свежих помидоров и огурцов                      | 60        | 0,59             | 5,98  | 2,78     | 66,72                   |
| Суп картофельный   | 200       | 1,92             | 1,87  | 18,01    | 87,22                   |
| Говядина отварная для I блюд                             | 20        | 5,44             | 3,89  | 0,23     | 57,2                    |
| Котлета "Особая"   | 100       | 14,95            | 15,19 | 13,27    | 251                     |
| Макаронные изделия отварные                              | 170       | 6,39             | 5,07  | 42,79    | 239,7                   |
| Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50) | 200       | 0,15             | 0,14  | 26,02    | 100,67                  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                               | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                   | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| Итого:   | 800       | 32,83            | 32,64 | 126,14   | 914,51                  |



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

|                                |                               |      |            |
|--------------------------------|-------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение      | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Гетманова О.С.                | Дата | 23.05.2024 |

### МЕНЮ

| Наименование блюд                              | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник |           |                  |       |          |                         |
| Говядина в кисло-сладком соусе                 | 150       | 23,37            | 24,23 | 14,52    | 367,5                   |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 150       | 7,68             | 5,81  | 41,34    | 237,8                   |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200       | 0,68             | 0,28  | 29,62    | 131                     |
| Яблоко   | 115,93    | 0,46             | 0,46  | 11,36    | 56,81                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                     | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки         | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| Итого:   | 666       | 35,58            | 31,28 | 119,88   | 905,11                  |
| Итого:   | 1 466     | 68,41            | 63,92 | 246,02   | 1 819,62                |

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

|                                |                               |      |            |
|--------------------------------|-------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение      | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Гетманова О.С.                | Дата | 23.05.2024 |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                                     | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b> |           |                  |       |          |                         |
| Говядина отварная для I блюд                          | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,24     | 86,4                    |
| Салат из свеклы с сыром                               | 100       | 4,93             | 16,93 | 7,45     | 198                     |
| Рассольник ленинградский                              | 250       | 2,07             | 3,52  | 17,26    | 107,11                  |
| Биточек мясной с морковью*** ( на пару)               | 100       | 13,19            | 13,67 | 9,50     | 211                     |
| Каша вязкая пшённая*                                  | 150       | 3,98             | 4,41  | 22,01    | 148,01                  |
| Компот из свежих яблок б/сахара                       | 200       | 0,24             | 0,24  | 6,96     | 29                      |
| Яблоко  | 108,27    | 0,43             | 0,43  | 10,61    | 53,05                   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     |
| Итого:  | 988       | 36,34            | 45,53 | 96,09    | 940,57                  |

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

|                                |                               |      |            |
|--------------------------------|-------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение      | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Гетманова О.С.                | Дата | 23.05.2024 |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд  | Вес<br>блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|--|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|  |              | белки            | жиры  | углеводы |                            |
| <b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b> |              |                  |       |          |                            |
| Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным      | 100          | 0,88             | 9,92  | 3,89     | 106,9                      |
| Биточек "Школьный"                                       | 100          | 15,33            | 12,38 | 14,05    | 229                        |
| Каша кукурузная вязкая *                                 | 150          | 0,50             | 5,38  | 1,34     | 53                         |
| Компот из чернослива б/сахара (диета)                    | 200          | 0,58             | 0,18  | 16,63    | 66                         |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                   | 25           | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         |
| Итого:   | 575          | 18,96            | 28,11 | 46,94    | 508,9                      |
| Итого:   | 1 563        | 55,30            | 73,64 | 143,03   | 1 449,47                   |

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

|                                |                               |      |            |
|--------------------------------|-------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение      | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Гетманова О.С.                | Дата | 23.05.2024 |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                          | Вес<br>блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|--|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|  |              | белки            | жиры  | углеводы |                            |
| <b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b> |              |                  |       |          |                            |
| Хлебцы гречневые                           | 10           | 1,13             | 0,26  | 6,00     | 27,4                       |
| Гуляш из говядины***                       | 100          | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                        |
| Каша вязкая пшённая                        | 200          | 5,30             | 5,88  | 29,34    | 197,34                     |
| Зелень (укроп, петрушка)                   | 2,02         | 0,06             | 0,01  | 0,17     | 0,89                       |
| Огурцы свежие, нарезка                     | 45           | 0,36             | 0,03  | 1,11     | 6                          |
| Компот из с/м вишни                        | 200          | 0,32             | 0,08  | 28,20    | 113                        |
| Итого:                                     | 557          | 21,75            | 21,08 | 68,81    | 551,63                     |