

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>22.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	4,1	9,46	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	32	0,79	4,22	1,05	45,9	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	577	21,02	26,99	86,96	625,49	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Огурец свежий	54	0,42	0,05	1,85	8,43	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200					ТТК 1621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Итого:	945	27,59	26,76	86,55	686,47	
Стоимость питания, руб:						258,02



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	060 (СШ №9 корпус 4)	МБОУ	МБОУ СШ № 9 корпус 4
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т. В.	Дата	22.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	220	7,78	4,4	36,73	215,78	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	2,05	4,73	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	19,67	24,52	83,1	606,19	
Стоимость питания, руб:						135,25
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	21	0,52	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	14,94	17,32	35,49	349,42	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	801	21,33	24,15	92,3	655,6	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	215	7,6	4,3	35,89	210,87	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,7	1,41	15,92	81,56	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	11,1	10,21	63,95	416,5	
Стоимость питания, руб:						55,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>22.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	190	6,72	3,8	31,72	186,35	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	4,1	9,46	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	20,41	27,33	84,97	631,5	
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	956	26,28	26,19	86,82	684,22	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>22.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	956	26,28	26,19	86,82	684,22	
Каша молочная пшенная	190	6,72	3,8	31,72	186,35	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	4,1	9,46	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	20,41	27,33	84,97	631,5	
Стоимость питания, руб:						429,99



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>22.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сыр порционно	35	8,55	7,42		90,21	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	33,52	28,29	79,86	708,74	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	73	0,79	0,15	3,73	18,55	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	904	34,27	18,71	89,42	679,27	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>22.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	73	0,79	0,15	3,73	18,55	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	904	34,27	18,71	89,42	679,27	
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сыр порционно	35	8,55	7,42		90,21	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	33,52	28,29	79,86	708,74	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>22.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Огурец свежий	95	0,75	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	971	29,3	30,17	73,76	676,59	
Каша молочная пшённая (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	550	20,38	17,64	61,7	515,21	
Стоимость питания, руб:						430,00

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>060 (СШ №9 корпус 4)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т. В.</u>	Дата	<u>22.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционнно	25	6,11	5,3		64,44	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	580	29,31	21,7	57,17	517,48	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	916	31,73	26,75	81,56	716,61	
Стоимость питания, руб:						430,00