



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>22.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Яблоко	109,57	0,44	0,44	10,74	53,69
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	605	21,23	12,28	85,24	543,94



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Яблоко	163,15	0,65	0,65	15,99	79,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	888	31,78	20,19	121,21	799,67



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Яблоко	168,13	0,67	0,67	16,48	82,38
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	663	21,46	12,51	90,98	572,63



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	860	34,94	33,61	124,62	943,44
Итого:	1 523	56,40	46,12	215,60	1 516,07



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	35,48	34,07	133,39	965,48



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234
Огурцы консервированные, нарезка	10	0	0	0,29	1,12
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Яблоко	128,83	0,52	0,52	12,63	63,13
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	664	22,00	13,12	94,75	593,5
Итого:	1 574	57,48	47,19	228,14	1 558,98

