



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>21.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Пельмени отварные	180	16,57	10,04	38,50	314,1
Масло сливочное	3,32	0,03	2,41	0,04	22,13
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	545	23,21	23,66	79,98	627,55



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	8,13	0,07	5,90	0,11	54,2
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,15	0,14	13,31	52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	728	40,69	34,60	91,84	858,38



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>21.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	9,53	0,08	6,92	0,12	63,54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	460	24,85	20,30	77,35	595,39



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Картофельное пюре с морковью	160	4,96	7,16	35,84	221,28
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,15	0,14	13,31	52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	813	31,75	36,48	95,71	841,04
Итого:	1 273	56,60	56,78	173,06	1 436,43



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>21.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Кукуруза консервированная	15	0,32	0,06	1,65	8,64
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,15	0,14	13,31	52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	833	35,36	46,80	97,55	957,69



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>21.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	8,38	0,07	6,08	0,11	55,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	465	23,57	18,14	75,34	563,99
Итого:	1 298	58,93	64,94	172,89	1 521,68

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	43,87	238,67
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55
Яблоко	116,47	0,47	0,47	11,41	57,07
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	982	45,51	49,74	121,19	1 119,28

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>21.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	430	21,76	14,35	53,28	435
Итого:	1 412	67,27	64,09	174,47	1 554,28

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>21.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)					
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21
Зелень (укроп, петрушка)	0,53	0,02	0	0,05	0,23
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Итого:	551	29,68	23,69	76,93	619,29