

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 20.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК (7-11 лет)					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	105,89	0,42	0,42	10,38	51,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	626	29,45	27,86	80,08	693,72

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 20.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7-11 лет)					
Говядина отварная для 1 блюд	25	6,80	4,86	0,20	72
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Яблоко	130,53	0,52	0,52	12,79	63,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	896	39,78	35,63	124,66	970,87

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 20.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	119,93	0,48	0,36	12,35	60,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	620	28,41	26,42	78,14	669,86

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 20.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	825	35,23	36,36	116,43	935,98

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 20.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	775	34,02	35,58	116,18	904,54

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244
Чай с молоком сгущенным	180	2,77	1,76	14,56	82,8
Яблоко	152,56	0,61	0,61	14,95	74,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	633	29,61	28,02	85,88	720,55



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД.Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	805	41,65	41,27	109,96	969,79

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Каша кукурузная вязкая *	150	0,50	5,38	1,34	53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12
Яблоко	124,67	0,50	0,50	12,22	61,09
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	625	14,22	18,14	41,23	390,09

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)					
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	161,34	0,65	0,65	15,81	79,06
Итого:	641	14,88	17,58	69,73	497,14