



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Яблоко	120,3	0,48	0,48	11,79	58,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	620	38,20	21,18	85,94	689,3



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6
Зелень (укроп, петрушка)	2,2	0,06	0,01	0,19	0,97
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	817	54,29	38,98	127,66	1 067,42



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	520	38,01	24,31	73,03	670,45



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	752	41,50	38,41	100,70	914,37
Итого:	1 272	79,51	62,72	173,73	1 584,82



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	752	41,50	38,41	100,70	914,37



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	520	38,01	24,31	73,03	670,45
Итого:	1 272	79,51	62,72	173,73	1 584,82

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55
Груша	153,06	0,61	0,46	15,77	77,3
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	764	30,92	26,42	93,12	732,09

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	530	34,86	22,14	51,46	550,6
Итого:	1 294	65,78	48,56	144,58	1 282,69

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)					
Салат из свеклы с сыром	60	2,96	10,16	4,47	118,8
Люля-кебаб (запеченный) ***	100	25,72	14,01	1,94	236
Капуста тушеная ****	170	3,51	3,99	17,37	112,2
Зелень (укроп, петрушка)	0,95	0,03	0	0,08	0,42
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Итого:	531	35,19	29,88	35,27	538,27