



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	90	11,74	19,26	32,81	350,1
Масло сливочное	8,36	0,07	6,07	0,11	55,74
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	648	34,60	53,07	164,53	1 190,68



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	180	0,29	0,14	25,06	97,69
Груша	148,19	0,59	0,44	15,26	74,84
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	893	41,13	57,65	187,31	1 357,26



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9
Масло сливочное	7,42	0,06	5,39	0,10	49,47
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,40	100,8
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	672	36,01	55,52	178,42	1 271,93

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	860	44,35	44,59	124,62	1 077,08
Итого:	1 532	80,36	100,11	303,04	2 349,01



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	860	44,35	44,59	124,62	1 077,08





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	9,49	0,08	6,89	0,12	63,27
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,40	100,8
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	669	35,95	56,03	174,79	1 262,31
Итого:	1 529	80,30	100,62	299,41	2 339,39

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4
Компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	26,96	109
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	815	32,21	37,87	77,72	784,66

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14
Яблоко	146,74	0,59	0,59	14,38	71,9
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	724	34,42	29,20	63,18	665,93
Итого:	1 539	66,63	67,07	140,90	1 450,59

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)					
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415
Масло сливочное	4,1	0,03	2,98	0,05	27,33
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Итого:	559	26,42	36,55	101,66	826,56