

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| ЗАВТРАК (7-11 лет) | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,91 | 2,99 | 6,59 | 54,17 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 24,59 | 16,21 | 38,70 | 527,18 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,16 | 73,5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 710 | 30,77 | 21,47 | 96,42 | 824,05 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед (7-11 лет) | | | | | |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 1,23 | 10,46 | 92,19 |
| Кукуруза | 50 | 1,08 | 0,20 | 5,73 | 29,5 |
| Рагу овощное с стывкой | 180 | 3,33 | 6,79 | 20,16 | 163,26 |
| Говядина отварная для I блюд | 40 | 10,88 | 7,78 | 0,33 | 115,2 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 5,22 | 3,75 | 22,28 | 133,26 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,68 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,69 | 0,29 | 19,64 | 92,6 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,16 | 73,5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 1 040 | 35,23 | 23,78 | 119,46 | 840,19 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | |
| Кукуруза | 40 | 0,86 | 0,16 | 4,59 | 23,6 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 180 | 6,77 | 5,36 | 47,57 | 253,8 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 445 | 10,63 | 6,94 | 75,10 | 392,6 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 240 | 23,60 | 15,56 | 37,15 | 506,09 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 |
| Яблоко | 125 | 0,50 | 0,50 | 14,30 | 61,25 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 615 | 28,77 | 17,73 | 85,42 | 736,54 |



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | |
| Суп бульон говяжий с овощами | 250 | 2,64 | 3,85 | 12,43 | 31,5 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 230 | 22,62 | 14,91 | 35,60 | 485 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 |
| Яблоко | 138 | 0,55 | 0,55 | 15,78 | 67,62 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,03 | 0,14 | 6,97 | 33,92 |
| Итого: | 853 | 29,79 | 20,87 | 92,74 | 729,24 |



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,91 | 2,99 | 6,59 | 54,17 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 24,59 | 16,21 | 38,70 | 527,18 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,16 | 73,5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 710 | 30,77 | 21,47 | 96,42 | 824,05 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 1,23 | 10,46 | 92,19 |
| Кукуруза | 50 | 1,08 | 0,20 | 5,73 | 29,5 |
| Рагу овощное с тыквой | 190 | 3,52 | 7,16 | 21,28 | 172,33 |
| Говядина отварная для I блюд | 65 | 17,68 | 12,64 | 0,53 | 187,2 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 5,22 | 3,75 | 22,28 | 133,26 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,68 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,69 | 0,29 | 19,64 | 92,6 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 925 | 41,62 | 28,41 | 103,62 | 847,76 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 1,23 | 10,46 | 92,19 |
| Кукуруза | 50 | 1,08 | 0,20 | 5,73 | 29,5 |
| Рагу овощное с тыквой | 190 | 3,52 | 7,16 | 21,28 | 172,33 |
| Говядина отварная для I блюд | 65 | 17,68 | 12,64 | 0,53 | 187,2 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 5,22 | 3,75 | 22,28 | 133,26 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,68 |
| Напиток из плодов шиповника | 190 | 0,66 | 0,28 | 18,66 | 87,97 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 915 | 41,59 | 28,40 | 102,64 | 843,13 |



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,91 | 2,99 | 6,59 | 54,17 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 24,59 | 16,21 | 38,70 | 527,18 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,16 | 73,5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 710 | 30,77 | 21,47 | 96,42 | 824,05 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,91 | 2,99 | 6,59 | 54,17 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 24,59 | 16,21 | 38,70 | 527,18 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,16 | 73,5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 710 | 30,77 | 21,47 | 96,42 | 824,05 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 1,23 | 10,46 | 92,19 |
| Кукуруза | 50 | 1,08 | 0,20 | 5,73 | 29,5 |
| Рагу овощное с тыквой | 190 | 3,52 | 7,16 | 21,28 | 172,33 |
| Говядина отварная для I блюд | 65 | 17,68 | 12,64 | 0,53 | 187,2 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 5,22 | 3,75 | 22,28 | 133,26 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,68 |
| Напиток из плодов шиповника | 190 | 0,66 | 0,28 | 18,66 | 87,97 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 915 | 41,59 | 28,40 | 102,64 | 843,13 |



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 1,23 | 10,46 | 92,19 |
| Кукуруза | 50 | 1,08 | 0,20 | 5,73 | 29,5 |
| Рагу овощное с тыквой | 190 | 3,52 | 7,16 | 21,28 | 172,33 |
| Говядина отварная для I блюд | 65 | 17,68 | 12,64 | 0,53 | 187,2 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 5,22 | 3,75 | 22,28 | 133,26 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,68 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,69 | 0,29 | 19,64 | 92,6 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 925 | 41,62 | 28,41 | 103,62 | 847,76 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 4

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

Дата 13.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,91 | 2,99 | 6,59 | 54,17 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 24,59 | 16,21 | 38,70 | 527,18 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,16 | 73,5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 710 | 30,77 | 21,47 | 96,42 | 824,05 |