



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Зелень (укроп, петрушка)	2,54	0,07	0,01	0,22	1,12
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	628	26,65	25,47	90,44	689,88



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Зелень (укроп, петрушка)	3,43	0,10	0,01	0,29	1,51
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	893	33,95	40,65	115,15	947,28

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	592	25,34	23,54	75,79	609,62





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>13.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	160	3,26	10,36	26,63	208,43
Зелень (укроп, петрушка)	2,96	0,09	0,01	0,25	1,3
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	878	32,24	45,60	113,93	985,52
Итого:	1 470	57,58	69,14	189,72	1 595,14



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>13.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	160	3,26	10,36	26,63	208,43
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	875	32,15	45,59	113,68	984,22

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	592	25,34	23,54	75,79	609,62
Итого:	1 467	57,49	69,13	189,47	1 593,84



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>13.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211
Макаронные изделия отварные	170	6,39	5,07	42,79	239,7
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39
Груша	171,02	0,68	0,51	17,62	86,37
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	661	25,03	21,69	82,21	628,07
Итого:	1 441	53,39	59,82	174,68	1 444,57

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)					
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4
Биточек мясной с морковью*** (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211
Рагу овощное с тыквой ***	150	2,69	6,23	16,84	128
Зелень (укроп, петрушка)	1,19	0,03	0	0,10	0,52
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Итого:	498	19,06	20,62	42,97	421,24