Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.12.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
паименование олюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы		т- рецептуры
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	TTK 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	TTK 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	TTK 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	110	1,56	1,99	7,79	64,18	TTK 678/1
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	TTK 661
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	TTK 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	TTK 609
Итого за день:	741	20,39	23,03	83,84	625,32	
Стоимость питания, руб:						166,00



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата 11.12.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	
паименование олюд	ъес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Обед (7 -11 лет)						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	TTK 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	TTK 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	TTK 674/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	TTK 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	TTK 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого за день:	938	31,04	29,98	131,54	916,46	
Стоимость питания, руб:						248,00



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение 9 корпус 4 МБОУ СШ №9

 Материально-ответственное лицо
 Пономарева Т.В.
 Дата
 11.12.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	цевые вещес	Энергетиче ская		
		белки	жиры	углеводы	ценность	№ рецептуры
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	TTK 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого за день:	475	9,77	11,65	79,67	466,94	
Стоимость питания, руб:						55,00



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.12.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пиі	цевые вещес	тва	Энергетиче	? № рецептуры
паименование олюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	TTK 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,06	1,36	5,31	43,76	TTK 678/1
Рис цветной	190	2,99	1,33	25,06	112,43	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	630	18,15	18,48	77,92	549,92	
Стоимость питания, руб:						146,00



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.12.2024

- India									
Наименование блюд	Вес блюда -	пи	цевые вещес	тва	Энергетиче				
латемование отод		белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры			
Обед (12 лет и старше)									
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	TTK 544/1			
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ттк 638/1			
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	TTK 570			
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	TTK 623-70			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Итого за день:	760	25,52	27,22	108,42	774,38				
Стоимость питания, руб:						146,00			



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.12.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пиі	щевые вещес	Энергетиче ская	Nº рецептуры	
Transcriptante whog	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	№ рецептуры
Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	TTK 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	TTK 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	TTK 661
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	TTK 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,30	22,85	71,96	575,49	



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.12.2024

	•					
	D 6	пиі	щевые вещес	тва	Энергетиче	
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	TTK 544/1
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	TTK 1073
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	TTK 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	TTK 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	TTK 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	945	32,14	30,68	131,90	929,55	
Итого за день:	1 661	52,44	53,53	203,86	1 505,04	
Стоимость питания, руб:						414,00



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.12.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче ская	№ рецептуры
написнование отод	вес олюда -	белки	жиры	углеводы	ская ценность	
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	TTK 544/1
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	TTK 1073
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	TTK 674/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	TTK 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	TTK 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	TTK 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	945	32,14	30,68	131,90	929,55	



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.12.2024

- I-IIIIO									
Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	№ рецептуры			
паименование олюд	200 олгода	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры			
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник									
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	TTK 563			
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	TTK 1070			
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	TTK 678/1			
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	TTK 661			
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	TTK 584			
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608			
Итого:	716	20,30	22,85	71,96	575,49				
Итого за день:	1 661	52,44	53,53	203,86	1 505,04				
Стоимость питания, руб:	Стоимость питания, руб:								



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.12.2024

MEMO									
Наименование блюд	Вес блюда	пиі	цевые вещес	тва	Энергетиче				
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры			
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак									
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	TTK 563			
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	TTK 1070			
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	TTK 678/1			
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	TTK 661			
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	TTK 584			
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Итого:	716	20,30	22,85	71,96	575,49				



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.12.2024

ribino .									
Науманарачна б тат	Dog 6 mg	пиі	цевые вещес	тва	Энергетиче ская ценность	No			
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы		№ рецептуры			
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед									
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	TTK 1072			
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	TTK 544/1			
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	TTK 674/1			
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631			
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	TTK 638/1			
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	TTK 570			
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	TTK 623-70			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608			
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58				
Итого за день:	1 661	52,29	53,52	203,56	1 502,07				
Стоимость питания, руб:						414,00			



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.12.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче ская	№ рецептуры
панненование олод	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	TTK 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	TTK 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	TTK 674/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	TTK 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	TTK 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	TTK 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	TTK 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58	



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.12.2024

	1	иепю				
Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	№ рецептуры
	рес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	TTK 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	TTK 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	TTK 661
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	TTK 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	716	20,30	22,85	71,96	575,49	
Итого за день:	1 661	52,29	53,52	203,56	1 502,07	
Стоимость питания, руб:						414,00



 Столовая МБОУ СШ №
 МБОУ СШ №

 9 корпус 4
 МБОУ СШ №9

 Материально-ответственное лицо
 Пономарева Т.В.
 Дата
 11.12.2024

Наименование блюд	Dog 6 mayo	пи	пищевые вещества			No november
	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	TTK 544/1
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	TTK 1073
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	TTK 674/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	TTK 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	TTK 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	TTK 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	900	28,99	30,04	106,12	803,62	

Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

Дата

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

11.12.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	№ рецептуры
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	TTK 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	TTK 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	TTK 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	TTK 678/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	TTK 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	18,07	21,47	61,07	516,05	
Итого за день:	1 536	47,06	51,51	167,19	1 319,67	
Стоимость питания, руб:						414,00

Столовая МБОУ СШ № Структурное подразделение 9 корпус 4

мбоу

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т.В.

11.12.2024

Дата

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества Эн			Энергетиче	е № рецептуры
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	TTK 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	TTK 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	TTK 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	741	18,78	22,01	63,16	528,56	

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4

<u>с 4</u> МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

11.12.2024

Дата

Наименование блюд	D 6	пи	щевые вещес	девые вещества Энергетиче		No
	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	TTK 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	TTK 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	TTK 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	TTK 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	TTK 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	TTK 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	915	29,64	29,92	111,44	830,77	
Итого за день:	1 656	48,42	51,93	174,60	1 359,33	
Стоимость питания, руб:						414,00

 Столовая МБОУ СШ №

 Структурное подразделение
 9 корпус 4
 МБОУ
 МБОУ СШ №9

 Материально-ответственное лицо
 Пономарева Т.В.
 Дата
 11.12.2024

Наименование блюд	Pos 6 mars	-		Энергетиче		
	Вес блюда -	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Целиакия ЛК 1 см. (7 -11 лет)-завтрак						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	TTK 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	TTK 678/1
Минтай с сырной пастой	100	14,23	15,20	2,13	201,39	TTK 1003
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	TTK 584
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлебцы хрустящие рисовые	20	7,15	6,87	43,07	200	TTK 1036
Итого:	635	25,96	25,29	100,14	661,63	

 Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4
 МБОУ МБОУ СШ № 9

 Материально-ответственное лицо
 Пономарева Т.В.
 Дата
 11.12.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	цевые вещества Энергетиче		
	вес олюда -	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Целиакия ЛК 1 см. (7 -11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	13,34	3,84	1,58	93,54	TTK 1025
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник домашний	250	2,00	4,70	15,58	110,13	TTK 991
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	TTK 570
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	TTK 623
Хлебцы хрустящие рисовые	20	7,15	6,87	43,07	200	TTK 1036
Итого:	900	42,38	22,42	132,49	883,21	
Итого за день:	1 535	68,34	47,71	232,63	1 544,84	
Стоимость питания, руб:						414,00