Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

Дата

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

11.10.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пил	щевые вещес	Энергетиче ская	№ рецептуры	
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	№ рецептуры
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	TTK 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	TTK 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	TTK 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	TTK 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	710	30,66	21,36	93,95	811,35	
Стоимость питания, руб:						166,00



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В. Дата

11.10.2024

	D. ć	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Обед (7 -11 лет)						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	TTK 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	TTK 672
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26	TTK 591
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	TTK 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	TTK 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	TTK 627
Яблоко	160	0,64	0,64	18,56	77,89	TTK 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	1 060	34,39	25,49	112,48	810,18	
Стоимость питания, руб:						248,00



	Столовая МБОУ СШ №		
Структурное подразделение	9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		•
Матариально-отратстванное лино	Пономарева Т В	Лата	11 10 2024

Наименование блюд	Вес блюда	пиі	пищевые вещества Энергетич			
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	№ рецептуры
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	TTK 672
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	TTK 578
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	TTK 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	475	11,49	6,74	78,52	417,8	
Стоимость питания, руб:						55,00



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4 Пономарева Т.В. МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Дата 11.10.2024

Наименование блюд	Вес блюда		щевые вещес	тва	Энергетиче ская	№ рецептуры
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	№ рецептуры
Завтрак (12 лет и старше)						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,60	15,56	37,15	506,09	TTK 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	TTK 616
Яблоко	125	0,50	0,50	14,50	60,85	TTK 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	28,66	17,62	85,55	733,95	
Стоимость питания, руб:						146,00



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В. Дата

11.10.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	Энергетиче	No pougrament	
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Обед (12 лет и старше)						
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20	9,45	TTK 634
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	TTK 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	TTK 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	TTK 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	TTK 599
Итого:	855	27,29	16,95	82,90	705,53	
Стоимость питания, руб:						146,00



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В. Дата

11.10.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пил	щевые вещес	Энергетиче ская	№ рецептуры				
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	№ рецептуры			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак									
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	5,27	58,85	TTK 677			
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	TTK 522			
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	TTK 616			
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	TTK 669			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Итого:	730	30,97	22,36	95,27	826,06				
Стоимость питания, руб:						171,98			



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата 11.10.2024

	ľ	меню				
Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	
паименование олюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	№ рецептуры
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	TTK 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	TTK 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	TTK 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	TTK 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	TTK 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	TTK 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	TTK 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	925	38,03	28,14	95,26	784,61	
Стоимость питания, руб:						242,02
Итого:	1 655	69,00	50,50	190,53	1 610,67	
Стоимость питания, руб:						414,00



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

opnyc 4

МБОУ Дата МБОУ СШ №9

Пономарева Т.В.

11.10.2024

Наименование блюд	D C	пил	цевые вещес	тва	Энергетиче	
	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	TTK 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	TTK 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	TTK 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	TTK 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	TTK 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	TTK 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	925	38,03	28,14	95,26	784,61	
Стоимость питания, руб:						242,56



9 корпус 4

МБОУ Дата МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

11.10.2024

					1	
Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче ская	№ рецептуры
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	N= рецептурь
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	5,27	58,85	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	TTK 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	TTK 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	TTK 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	730	30,97	22,36	95,27	826,06	
Стоимость питания, руб:						171,44
Итого:	1 655	69,00	50,50	190,53	1 610,67	
Стоимость питания, руб:						414,00



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В. Дата

11.10.2024

Наименование блюд	Dag 6	пиі	щевые вещес	Энергетиче		
	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	5,27	58,85	TTK 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	TTK 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	TTK 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	TTK 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	730	30,97	22,36	95,27	826,06	
Стоимость питания, руб:						171,44



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.10.2024

	•	'ILIIIO				
Наименование блюд	D	пищевые вещества Эн		Энергетиче	N-	
наименование олюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	TTK 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	TTK 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	TTK 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	TTK 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	TTK 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	TTK 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	TTK 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	925	38,03	28,14	95,26	784,61	
Стоимость питания, руб:						242,56
Итого:	1 655	69,00	50,50	190,53	1 610,67	
Стоимость питания, руб:						414,00



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата

11.10.2024

Наименование блюд	D	пип	•		Энергетиче	
	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	TTK 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	TTK 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	TTK 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	TTK 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	TTK 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	TTK 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	925	38,03	28,14	95,26	784,61	
Стоимость питания, руб:						242,56



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

<u>Пономарева Т.В.</u> Дата <u>11.10.2024</u>

1-11110							
Наименование блюд	Вес блюда	пил	пищевые вещества Энергетиче			№ рецептуры	
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	N= рецептуры	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	5,27	58,85	ТТК 677	
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	TTK 522	
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616	
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609	
Итого:	730	30,97	22,36	95,27	826,06		
Стоимость питания, руб:						171,44	
Итого:	1 655	69,00	50,50	190,53	1 610,67		
Стоимость питания, руб:						414,00	



 Столовая МБОУ СШ №
 МБОУ
 МБОУ СШ №9

 Материально-ответственное лицо
 Пономарева Т.В.
 Дата
 11.10.2024

Наименование блюд	Рос б по по	пил	щевые вещес	тва	Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
	Вес блюда	белки	жиры	углеводы		N= рецептуры
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	TTK 522
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	10,93	57,2	TTK 957
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	TTK 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	TTK 604
Итого:	570	25,95	17,15	70,25	652,62	
Стоимость питания, руб:						140,86

Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Пономарева Т.В.

Дата 11.1

11.10.2024

Наименование блюд	D	пиі	щевые вещес	тва	Энергетиче	№ рецептуры
	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	TTK 536
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26	TTK 591
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	4,48	9,75	81,02	TTK 678
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	TTK 1013
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	TTK 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	TTK 640
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	TTK 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	1 055	29,81	24,90	120,77	829,57	
Стоимость питания, руб:						273,14
Итого:	1 625	55,76	42,05	191,02	1 482,19	
Стоимость питания, руб:						414,00

 Столовая МБОУ СШ №
 МБОУ
 МБОУ СШ №9

 Материально-ответственное лицо
 Пономарева Т.В.
 Дата
 11.10.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещества Энергетиче		№ рецептуры	
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	14- рецептуры
Целиакия ЛК 1 см. (7 -11 лет)-Завтрак						
Огурец свежий	51	0,40	0,05	1,75	7,96	TTK 675
Тефтели на пару (б/томата,рис.мука)	100	8,86	12,89	10,91	193,33	TTK 1011
Каша кукурузная с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	TTK 1009
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	TTK 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	TTK 669
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	TTK 1036
Итого:	711	23,25	28,69	109,26	732,79	
Стоимость питания, руб:						129,08

Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 4 Пономарева Т.В. МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение

Дата

11.10.2024

Наименование блюд	D. ć	пи	щевые вещес	тва	N-	
	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Целиакия ЛК 1 см. (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с огурцом	150	2,13	6,72	14,63	121,53	TTK 678
Минтай с сырной пастой	100	14,23	15,20	2,13	201	TTK 1003
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	TTK 1013
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	TTK 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	TTK 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	TTK 664
Рагу овощное с тыквой (б/томата, рис. мука)	200	3,70	7,54	22,40	181,4	TTK 965
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	TTK 627
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	TTK 1036
Итого:	1 135	39,31	48,65	135,44	1 086,05	
Стоимость питания, руб:						284,92
Итого:	1 846	62,56	77,34	244,70	1 818,84	
Стоимость питания, руб:						414,00