

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	32,55	32,33	115,13	898	
Стоимость питания, руб:						166,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	210	19,33	20,82	44,92	402,36	ТТК 524
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	34,47	43,38	145,28	1 059,59	
Стоимость питания, руб:						248,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Пудинг рисовый с яблоками	205	5,90	7,18	55,41	313,65	ТТК 513
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	10,23	10,19	89,38	490,14	
Стоимость питания, руб:						55,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676
Каша гречневая с луком	190	8,54	4,53	46,38	246,71	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	27,30	18,29	93,16	666,27	
Стоимость питания, руб:						146,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80	56,19	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	210	10,74	7,37	57,86	325,97	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	840	30,23	21,15	109,36	767,48	
Стоимость питания, руб:						146,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Завтрак</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	32,55	32,33	115,13	898	
Стоимость питания, руб:						177,81



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	28,61	30,04	116,03	793,14	
Стоимость питания, руб:						236,19
Итого:	1 472	61,16	62,37	231,16	1 691,14	
Стоимость питания, руб:						414,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	28,61	30,04	116,03	793,14	
Стоимость питания, руб:						241,79



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	32,55	32,33	115,13	898	
Стоимость питания, руб:						172,21
Итого:	1 472	61,16	62,37	231,16	1 691,14	
Стоимость питания, руб:						414,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание 1 смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	32,91	32,75	117,90	913,87	
Стоимость питания, руб:						172,82



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание 1 смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	835	28,64	30,05	116,18	793,9	
Стоимость питания, руб:						241,18
Итого:	1 480	61,55	62,80	234,08	1 707,77	
Стоимость питания, руб:						414,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	835	28,64	30,05	116,18	793,9	
Стоимость питания, руб:						241,19



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	32,91	32,75	117,90	913,87	
Стоимость питания, руб:						172,82
Итого:	1 480	61,55	62,80	234,08	1 707,77	
Стоимость питания, руб:						414,00

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом (б/сахара)	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 1015
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	30,94	32,56	102,36	845,89	
Стоимость питания, руб:						178,71

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	975	24,85	27,45	97,11	721,04	
Стоимость питания, руб:						235,29
Итого:	1 595	55,79	60,01	199,47	1 566,93	
Стоимость питания, руб:						414,00

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Целиакия ЛК 1 см. (7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Голубцы Ленивые (б/томата, мука рис.)	100	5,85	4,85	4,26	86	ТТК 997
Творожник с кокосом (мука рис. )	50	4,38	7,22	15,28	143,05	ТТК 1008
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	555	23,01	21,08	102,69	645,82	
Стоимость питания, руб:						118,41

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Целиакия ЛК 1 см. (7 -11 лет)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Филе индейки тушеное с морковью (рис. мука)	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК 1002
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюд	10	2,73	1,95	0,14	28,83	ТТК 631
Рассольник домашний	250	2,00	4,70	14,21	110	ТТК 991
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	960	29,71	20,91	117,30	738,77	
Стоимость питания, руб:						295,59
Итого:	1 515	52,72	41,99	219,99	1 384,59	
Стоимость питания, руб:						414,00