

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	09.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	195	7,33	5,81	51,53	274,95	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	25,98	30,39	99,73	685,99	
Стоимость питания, руб:						166,00



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Пономарева Т.В.	Дата	09.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,58	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>927</b>	<b>49,88</b>	<b>37,58</b>	<b>122,68</b>	<b>1 055,67</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>248,00</b>



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т.В.</u>	Дата	<u>09.09.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшённая	250	8,84	5,00	40,10	245	ТТК 511
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,91	ТТК 657
Чай с сахаром	190	0,18	0,04	8,66	34,2	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	483	10,88	18,34	61,00	456,11	
Стоимость питания, руб:						55,00



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т.В.</u>	Дата	<u>09.09.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	5,66	50,21	267,9	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	645	25,73	30,23	98,15	677,67	
Стоимость питания, руб:						157,25



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 4</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Пономарева Т.В.</u>	Дата	<u>09.09.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	22	0,54	2,90	0,72	31,55	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>894</b>	<b>49,84</b>	<b>38,22</b>	<b>117,92</b>	<b>1 042,71</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>249,21</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 539</b>	<b>75,57</b>	<b>68,45</b>	<b>216,07</b>	<b>1 720,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>406,46</b>

