

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 09.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК (7-11 лет)					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогатенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	566	23,91	20,35	115,97	687,34



"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогатенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	565	23,29	19,81	117,26	677,85



A top-down view of a traditional meal served on a white lace tablecloth. The meal includes a large white bowl of yellow soup with meat and vegetables, a plate of mashed potatoes and a fried item, a small bowl of orange sauce, a small bowl of a rolled flatbread, a small bowl of two bread slices, and a glass of yellow liquid.

A top-down view of a traditional meal served on a white lace tablecloth. The meal includes a large white bowl of yellow soup with meat and vegetables, a plate of mashed potatoes and a fried item, a small bowl of orange sauce, a bowl of bread, a bowl of a folded flatbread, and a glass of yellow liquid.

A top-down view of a traditional meal served on a white lace tablecloth. The meal includes a large white bowl of yellow soup with meat and vegetables, a plate of mashed potatoes and a fried item, a small bowl of orange sauce, a small bowl of a folded flatbread, a small bowl of two bread slices, and a glass of yellow liquid.

A top-down view of a traditional meal served on a white lace tablecloth. The meal includes a large white bowl of yellow soup with meat and vegetables, a plate of mashed potatoes and a fried item, a small bowl of orange sauce, a small bowl of a folded flatbread, a small bowl of two bread slices, and a glass of yellow liquid.

A top-down view of a traditional meal served on a white lace tablecloth. The meal includes a large white bowl of yellow soup with meat and vegetables, a plate of mashed potatoes and a fried item, a small bowl of orange sauce, a small bowl of a folded flatbread, a small bowl of two bread slices, and a glass of yellow liquid.

A top-down view of a traditional meal served on a white lace tablecloth. The meal includes a large white bowl of yellow soup with meat and vegetables, a plate of mashed potatoes and a fried item, a small bowl of orange sauce, a bowl of bread, a bowl of a rolled item, and a glass of yellow liquid.

A top-down view of a traditional meal served on a white lace tablecloth. The meal includes a large white bowl of yellow soup with meat and vegetables, a plate of mashed potatoes and a fried item, a small bowl of orange sauce, a small bowl of a folded flatbread, a small bowl of two bread slices, and a glass of yellow liquid.

A top-down view of a traditional meal served on a white lace tablecloth. The meal includes a large white bowl of yellow soup with meat and vegetables, a plate of mashed potatoes and a fried item, a small bowl of orange sauce, a small bowl of a folded flatbread, a small bowl of two bread slices, and a glass of yellow liquid.



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	887	41,90	44,51	120,14	1 039,78



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 09.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	565	23,29	19,81	117,26	677,85

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД.Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251
Картофель отварной	160	3,05	4,14	25,71	151,45
Зелень (укроп, петрушка)	2,45	0,07	0,01	0,21	1,08
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	718	31,89	30,35	96,11	778,19

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	540	23,13	14,21	68,95	506,21

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)					
Рыба, под шубкой (пикша)***	100	14,43	7,39	5,33	146
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Яблоко	116,69	0,47	0,47	11,44	57,18
Итого:	567	19,13	12,22	62,79	450,66