



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>07.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Яблоко	143,84	0,58	0,58	14,10	70,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	664	29,20	23,43	94,47	700,37



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>07.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Яблоко	138,76	0,56	0,56	13,60	67,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	914	36,54	30,64	119,72	904,69



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>07.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	555	28,44	23,76	77,51	622,81

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Зелень (укроп, петрушка)	2,67	0,08	0,01	0,23	1,17
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	978	39,49	57,00	131,13	1 195,09
Итого:	1 533	67,93	80,76	208,64	1 817,9



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	976	39,43	56,99	130,93	1 194,92





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>07.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	550	28,62	22,85	81,25	633,25
Итого:	1 526	68,05	79,84	212,18	1 828,17

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Рагу овощное с тыквой ***	180	3,23	7,48	19,62	153,6
Зелень (укроп, петрушка)	2,39	0,07	0,01	0,20	1,05
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	952	36,55	53,15	88,53	981,9

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	567	35,79	29,40	63,65	682
Итого:	1 519	72,34	82,55	152,18	1 663,9

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)					
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Зелень (укроп, петрушка)	0,25	0,01	0	0,02	0,11
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Итого:	530	27,37	22,60	75,90	598,18