

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	165	1,37	3,75	27,23	135,67	ТТК 589
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		615	15,48	17,78	86,32	600,78	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Итого:		951	19,42	29,47	106,36	695,27	
Стоимость питания, руб:							258,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 589
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		430	3,64	4,98	50,24	241,83	
Стоимость питания, руб:							55,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 664
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Итого:		716	14,52	21,58	71,99	502,63	
Стоимость питания, руб:							146,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 589
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		555	12,97	12,67	79,35	454,23	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Стоимость питания, руб:						146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	150	1,25	3,41	24,75	123,33	ТТК 589
Завтрак	Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		600	15,35	17,44	83,84	588,45	
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Итого:		836	19,9	29,95	92,53	675,76	
Стоимость питания, руб:						430,00	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
	Итого:	841	20,85	30,44	92,56	684,08	
Полдник	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Полдник	Палочки рыбные ПП	100	6,51	6,32	15,58	135,26	ТТК 1377
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	Итого:	630	14,47	17,31	88,98	602,51	
	Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534	
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		660	22,4	23	97,06	679,09		
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29		
Стоимость питания, руб:							430,00	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский	300	1,58	7,45	8,6	110,95	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Итого:		1 071	33,38	38,38	125,06	919,2	
Полдник	Огурцы консервированные	100		0,39	5,57	11,2	ТТК 1232
Полдник	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Полдник	Перловка отварная с маслом	230	5,18	9,55	45,77	203,55	ТТК 1419
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		730	23,08	24,4	105,26	710,12	
Стоимость питания, руб:							430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (7 -11 лет) СД							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	227,24	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2011
Обед	Биточек "Океан"	100	9,55	3,95	7,71	104,59	ТТК 536/1
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Обед	Яблоки печёные (б/сахара)	100	0,46	0,46	13,22	58,82	ТТК 1016
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		955	29,07	32,29	99,61	820,04	
Полдник	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Полдник	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Полдник	Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Масло сливочное (порционное)	1					
Полдник	Сыр плавленый порц.	1	0,11	0,16	0,05	2,08	
Полдник	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Итого:		552	12,24	20,24	41,52	395,28	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше) СД							
Завтрак	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Завтрак	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Сыр плавленый порц.	1	0,11	0,16	0,05	2,08	
Завтрак	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:		561	12,32	27,49	41,65	461,34	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	227,24	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2011
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Обед	Яблоки печёные (б/сахара)	100	0,46	0,46	13,22	58,82	ТТК 1016
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Итого:		969	26,94	35,54	109,66	869,65	
Стоимость питания, руб:							430,00