



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

06.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	158,81	0,64	0,48	16,36	80,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	689	20,68	18,10	99,40	648,3



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

06.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Горошек зелёный консервированный	20	0,61	0,04	1,27	9,8
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Груша	152,31	0,61	0,46	15,69	76,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	957	34,02	26,75	144,03	955,81



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

06.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	137,64	0,55	0,41	14,18	69,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>638</b>	<b>19,46</b>	<b>17,14</b>	<b>89,67</b>	<b>595,31</b>



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

06.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	800	41,19	36,45	112,10	927,51
Итого:	1 438	60,65	53,59	201,77	1 522,82



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

06.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	800	41,19	36,45	112,10	927,51



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

06.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	138,45	0,55	0,42	14,26	69,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	638	19,46	17,15	89,75	595,72
Итого:	1 438	60,65	53,60	201,85	1 523,23

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

06.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	736	39,78	35,67	95,84	854

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

06.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12
Яблоко	102,31	0,41	0,41	10,03	50,13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	577	16,01	15,83	33,26	351,63
Итого:	1 313	55,79	51,50	129,10	1 205,63



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата

06.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>					
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	125,19	0,50	0,38	12,89	63,22
Итого:	575	14,16	16,53	62,35	452,9