

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

06.02.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                          |  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|  |  |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b> |  |           |                  |       |          |                            |                |
| Обед                                       | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250       | 5,5              | 5,93  | 16,03    | 131,8                      | ТТК 637        |
| Обед                                       | Зелень свежая (укроп, петрушка)        | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Обед                                       | Говядина отварная для I блюд           | 30        | 5,73             | 2,92  | 0,18     | 49,92                      | ТТК 631        |
| Обед                                       | Сметана                                | 30        | 0,73             | 3,96  | 0,98     | 43,03                      | ТТК 664        |
| Обед                                       | Сосиски отварные                       | 100       | 9,21             | 12,54 |          | 186                        | ТТК 518        |
| Обед                                       | Картофель, запеченный из отварного     | 200       | 4,17             | 6,06  | 40,92    | 219,78                     | ТТК 586        |
| Обед                                       | Помидор свежий дольками                | 30        | 0,32             | 0,06  | 1,53     | 7,62                       | ТТК 676/1      |
| Обед                                       | Морс ягодный                           | 200       |                  |       | 24,08    | 91,36                      | ТТК 971        |
| Обед                                       | Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом   | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                         | ТТК 607        |
| Обед                                       | Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                     |  | 896       | 29,63            | 32,31 | 111,2    | 862,95                     |                |
| Полдник                                    | Огурец свежий                          | 70        | 0,55             | 0,07  | 2,4      | 10,93                      | ТТК 675/1      |
| Полдник                                    | Каша гречневая с филе индейки          | 300       | 9,08             | 5,08  | 23       | 293,88                     | ТТК 521        |
| Полдник                                    | Напиток Каркаде                        | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                       | ТТК 628        |
| Полдник                                    | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Полдник                                    | Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Полдник                                    | Яблоко                                 | 110       | 0,44             | 0,01  | 12,71    | 25,51                      | ТТК 669        |
| Итого:                                     |  | 730       | 13,48            | 5,67  | 65,72    | 452,62                     |                |
| Стоимость питания, руб:                    |  |           |                  |       |          |                            | 430,00         |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 060 (СШ №9 корпус 4) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 4  
 Материально-ответственное лицо Пономарева Т. В. Дата 06.02.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                         |  | Вес блюда | пищевые вещества |       |       | Энергетическая | №         |
|--|--|-----------|------------------|-------|-------|----------------|-----------|
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b> |  |           |                  |       |       |                |           |
| Завтрак                                    | Огурец свежий                          | 70        | 0,55             | 0,07  | 2,4   | 10,93          | ТТК 675/1 |
| Завтрак                                    | Каша гречневая с филе индейки          | 300       | 9,08             | 5,08  | 23    | 293,88         | ТТК 521   |
| Завтрак                                    | Напиток Каркаде                        | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57  | 10,3           | ТТК 628   |
| Завтрак                                    | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03 | 54             | ТТК 609   |
| Завтрак                                    | Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01 | 58             | ТТК 608   |
| Завтрак                                    | Яблоко                                 | 110       | 0,44             | 0,01  | 12,71 | 25,51          | ТТК 669   |
| Итого:                                     |  | 730       | 13,48            | 5,67  | 65,72 | 452,62         |           |
| Обед                                       | Помидор свежий дольками                | 30        | 0,32             | 0,06  | 1,53  | 7,62           | ТТК 676/1 |
| Обед                                       | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250       | 5,5              | 5,93  | 16,03 | 131,8          | ТТК 637   |
| Обед                                       | Зелень свежая (укроп, петрушка)        | 1         | 0,03             |       | 0,09  | 0,44           | ТТК 671   |
| Обед                                       | Говядина отварная для I блюд           | 30        | 5,73             | 2,92  | 0,18  | 49,92          | ТТК 631   |
| Обед                                       | Сметана                                | 30        | 0,73             | 3,96  | 0,98  | 43,03          | ТТК 664   |
| Обед                                       | Сосиски отварные                       | 100       | 9,21             | 12,54 |       | 186            | ТТК 518   |
| Обед                                       | Картофель, запеченный из отварного     | 200       | 4,17             | 6,06  | 40,92 | 219,78         | ТТК 586   |
| Обед                                       | Морс ягодный                           | 200       |                  |       | 24,08 | 91,36          | ТТК 971   |
| Обед                                       | Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом   | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38 | 75             | ТТК 607   |
| Обед                                       | Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01 | 58             | ТТК 608   |
| Итого:                                     |  | 896       | 29,63            | 32,31 | 111,2 | 862,95         |           |
| Стоимость питания, руб:                    |  |           |                  |       |       |                | 430,00    |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

06.02.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                      |  | Вес блюда | пищевые вещества |       |       | Энергетическая | №          |
|---|--|-----------|------------------|-------|-------|----------------|------------|
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет) СД</b> |  |           |                  |       |       |                |            |
| Обед                                    | Овощная нарезка (огурцы, морковь)                    | 100       | 0,99             | 0,09  | 5,82  | 28,04          | ТТК 673/1  |
| Обед                                    | Рассольник Ленинградский с зеленью                   | 210       | 1,1              | 3,86  | 9,38  | 76,71          | ТТК 638/1  |
| Обед                                    | Говядина отварная для I блюд                         | 20        | 3,82             | 1,95  | 0,12  | 33,28          | ТТК 631    |
| Обед                                    | Сметана  | 10        | 0,24             | 1,32  | 0,33  | 14,34          | ТТК 664    |
| Обед                                    | Биточки "Чикен топ"                                  | 100       | 9,3              | 8,49  | 17,89 | 213,97         | ТТК 538/1  |
| Обед                                    | Капуста тушеная                                      | 200       | 8,22             | 8,57  | 43,49 | 247,08         | ТТК 585    |
| Обед                                    | Напиток Грушенька                                    | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,68  | 36,82          | ТТК 626    |
| Обед                                    | Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01 | 58             | ТТК 608    |
| Итого:                                  |  | 865       | 25,41            | 24,54 | 98,73 | 708,24         |            |
| Полдник                                 | Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком | 100       | 1,23             | 10    | 5,49  | 116,86         | ТТК 1199/2 |
| Полдник                                 | Плов из индейки                                      | 250       | 12,57            | 16,03 | 43,26 | 384,86         | ТТК 527    |
| Полдник                                 | Напиток Каркаде (б/сахара)                           | 200       | 0,04             |       | 0,22  | 1,06           | ТТК 955    |
| Полдник                                 | Пюре фруктовое Фрумка                                | 1         |                  |       | 0,13  | 0,52           |            |
| Полдник                                 | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03 | 54             | ТТК 609    |
| Итого:                                  |  | 576       | 15,51            | 26,28 | 60,13 | 557,3          |            |
| Стоимость питания, руб:                 |  |           |                  |       |       |                | 430,00     |

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

06.02.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                   |   | Вес блюда | пищевые вещества |       |        | Энергетическая | №         |
|--------------------------------------|---|-----------|------------------|-------|--------|----------------|-----------|
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b> |   |           |                  |       |        |                |           |
| Обед                                 | Овощное ассорти (огурцы, помидоры)            | 100       | 2,01             | 0,3   | 8,91   | 43,29          | ТТК 674/1 |
| Обед                                 | Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88  | 141,36         | ТТК 642   |
| Обед                                 | Зелень свежая (укроп, петрушка)               | 1         | 0,03             |       | 0,09   | 0,44           | ТТК 671   |
| Обед                                 | Говядина отварная для I блюд                  | 20        | 3,82             | 1,95  | 0,12   | 33,28          | ТТК 631   |
| Обед                                 | Сметана                                       | 0,018     |                  |       |        | 0,03           | ТТК 664   |
| Обед                                 | Митболы с сыром                               | 100       | 7,39             | 10,81 | 12,97  | 161,04         | ТТК 544/1 |
| Обед                                 | Горошница                                     | 180       | 4,35             | 3,09  | 29,91  | 189,36         | ТТК 570   |
| Обед                                 | Напиток Мишутка                               | 200       | 1,07             | 0,11  | 15     | 59,86          | ТТК 1031  |
| Обед                                 | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03  | 54             | ТТК 609   |
| Обед                                 | Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608   |
| Итого:                               |   | 901,02    | 25,75            | 25,03 | 115,92 | 740,66         |           |
| Полдник                              | Каша молочная из смеси зерновых хлопьев       | 200       | 4,39             | 2,58  | 15,43  | 104,1          | ТТК 506   |
| Полдник                              | Масло сливочное                               | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13   | 66,06          | ТТК 657   |
| Полдник                              | Творожник с кокосом                           | 100       | 6,2              | 4,5   | 9,8    | 96,3           | ТТК 514   |
| Полдник                              | Сметана                                       | 25        | 2,12             | 2,11  | 13,3   | 79,35          | ТТК 662   |
| Полдник                              | Какао с молоком                               | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04   | 50,16          | ТТК 610   |
| Полдник                              | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03  | 54             | ТТК 609   |
| Полдник                              | Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608   |
| Полдник                              | Яблоко  | 120       | 0,48             | 0,01  | 13,86  | 27,83          | ТТК 669   |
| Итого:                               |   | 705       | 17,72            | 17,8  | 83,6   | 535,8          |           |
| Стоимость питания, руб:              |   |           |                  |       |        |                | 430,00    |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

06.02.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                   |   | Вес блюда | пищевые вещества |       |        | Энергетическая | №         |
|--------------------------------------|---|-----------|------------------|-------|--------|----------------|-----------|
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b> |   |           |                  |       |        |                |           |
| Завтрак                              | Каша молочная из смеси зерновых хлопьев       | 200       | 4,39             | 2,58  | 15,43  | 104,1          | ТТК 506   |
| Завтрак                              | Масло сливочное                               | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13   | 66,06          | ТТК 657   |
| Завтрак                              | Творожник с кокосом                           | 100       | 6,2              | 4,5   | 9,8    | 96,3           | ТТК 514   |
| Завтрак                              | Сметана                                       | 25        | 2,12             | 2,11  | 13,3   | 79,35          | ТТК 662   |
| Завтрак                              | Какао с молоком                               | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04   | 50,16          | ТТК 610   |
| Завтрак                              | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03  | 54             | ТТК 609   |
| Завтрак                              | Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608   |
| Завтрак                              | Яблоко  | 120       | 0,48             | 0,01  | 13,86  | 27,83          | ТТК 669   |
| Итого:                               |   | 705       | 17,72            | 17,8  | 83,6   | 535,8          |           |
| Обед                                 | Овощное ассорти (огурцы, помидоры)            | 100       | 2,01             | 0,3   | 8,91   | 43,29          | ТТК 674/1 |
| Обед                                 | Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88  | 141,36         | ТТК 642   |
| Обед                                 | Сметана                                       | 0,018     |                  |       |        | 0,03           | ТТК 664   |
| Обед                                 | Зелень свежая (укроп, петрушка)               | 1         | 0,03             |       | 0,09   | 0,44           | ТТК 671   |
| Обед                                 | Говядина отварная для I блюд                  | 20        | 3,82             | 1,95  | 0,12   | 33,28          | ТТК 631   |
| Обед                                 | Митболы с сыром                               | 100       | 7,39             | 10,81 | 12,97  | 161,04         | ТТК 544/1 |
| Обед                                 | Горошница                                     | 180       | 4,35             | 3,09  | 29,91  | 189,36         | ТТК 570   |
| Обед                                 | Напиток Мишутка                               | 200       | 1,07             | 0,11  | 15     | 59,86          | ТТК 1031  |
| Обед                                 | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03  | 54             | ТТК 609   |
| Обед                                 | Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608   |
| Итого:                               |   | 901,02    | 25,75            | 25,03 | 115,92 | 740,66         |           |
| Стоимость питания, руб:              |   |           |                  |       |        |                | 430,00    |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

06.02.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюда          |   | Вес блюда | пищевые вещества |       |        | Энергетическая | №         |
|-----------------------------|---|-----------|------------------|-------|--------|----------------|-----------|
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b> |   |           |                  |       |        |                |           |
| Завтрак                     | Каша молочная из смеси зерновых хлопьев       | 200       | 4,39             | 2,58  | 15,43  | 104,1          | ТТК 506   |
| Завтрак                     | Масло сливочное                               | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13   | 66,06          | ТТК 657   |
| Завтрак                     | Творожник с кокосом                           | 100       | 6,2              | 4,5   | 9,8    | 96,3           | ТТК 514   |
| Завтрак                     | Сметана                                       | 25        | 2,12             | 2,11  | 13,3   | 79,35          | ТТК 662   |
| Завтрак                     | Какао с молоком                               | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04   | 50,16          | ТТК 610   |
| Завтрак                     | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03  | 54             | ТТК 609   |
| Завтрак                     | Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608   |
| Завтрак                     | Яблоко  | 120       | 0,48             | 0,01  | 13,86  | 27,83          | ТТК 669   |
| Итого:                      |   | 705       | 17,72            | 17,8  | 83,6   | 535,8          |           |
| Стоимость питания, руб:     |   |           |                  |       |        |                | 172,00    |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>    |   |           |                  |       |        |                |           |
| Обед                        | Овощное ассорти (огурцы, помидоры)            | 100       | 2,01             | 0,3   | 8,91   | 43,29          | ТТК 674/1 |
| Обед                        | Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88  | 141,36         | ТТК 642   |
| Обед                        | Зелень свежая (укроп, петрушка)               | 1         | 0,03             |       | 0,09   | 0,44           | ТТК 671   |
| Обед                        | Говядина отварная для I блюд                  | 20        | 3,82             | 1,95  | 0,12   | 33,28          | ТТК 631   |
| Обед                        | Сметана                                       | 0,018     |                  |       |        | 0,03           | ТТК 664   |
| Обед                        | Митболы с сыром                               | 100       | 7,39             | 10,81 | 12,97  | 161,04         | ТТК 544/1 |
| Обед                        | Горошница                                     | 180       | 4,35             | 3,09  | 29,91  | 189,36         | ТТК 570   |
| Обед                        | Напиток Мишутка                               | 200       | 1,07             | 0,11  | 15     | 59,86          | ТТК 1031  |
| Обед                        | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03  | 54             | ТТК 609   |
| Обед                        | Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608   |
| Итого:                      |   | 901,02    | 25,75            | 25,03 | 115,92 | 740,66         |           |
| Стоимость питания, руб:     |   |           |                  |       |        |                | 258,00    |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

06.02.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                          |   | Вес блюда | пищевые вещества |       |       | Энергетическая | №         |  |
|---|---|-----------|------------------|-------|-------|----------------|-----------|--|
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |   |           |                  |       |       |                |           |  |
| Завтрак                                     | Каша молочная из смеси зерновых хлопьев       | 200       | 4,39             | 2,58  | 15,43 | 104,1          | ТТК 506   |  |
| Завтрак                                     | Масло сливочное                               | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13  | 66,06          | ТТК 657   |  |
| Завтрак                                     | Кофейный напиток                              | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04  | 50,16          | ТТК 611   |  |
| Завтрак                                     | Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01 | 58             | ТТК 608   |  |
| Итого:                                      |   | 435       | 7,25             | 10,93 | 35,61 | 278,32         |           |  |
| Стоимость питания, руб:                     |   |           |                  |       |       |                | 55,00     |  |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>            |   |           |                  |       |       |                |           |  |
| Завтрак                                     | Каша молочная из смеси зерновых хлопьев       | 200       | 4,39             | 2,58  | 15,43 | 104,1          | ТТК 506   |  |
| Завтрак                                     | Масло сливочное                               | 20        | 0,16             | 14,5  | 0,26  | 132,12         | ТТК 657   |  |
| Завтрак                                     | Творожник с кокосом                           | 100       | 6,2              | 4,5   | 9,8   | 96,3           | ТТК 514   |  |
| Завтрак                                     | Сметана                                       | 15        | 1,27             | 1,27  | 7,98  | 47,61          | ТТК 662   |  |
| Завтрак                                     | Какао с молоком                               | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04  | 50,16          | ТТК 610   |  |
| Завтрак                                     | Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01 | 58             | ТТК 608   |  |
| Итого:                                      |   | 560       | 14,8             | 23,95 | 53,52 | 488,29         |           |  |
| Стоимость питания, руб:                     |   |           |                  |       |       |                | 146,00    |  |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>               |   |           |                  |       |       |                |           |  |
| Обед  | Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88 | 141,36         | ТТК 642   |  |
| Обед  | Митболы с сыром                               | 100       | 7,39             | 10,81 | 12,97 | 161,04         | ТТК 544/1 |  |
| Обед  | Пюре гороховое                                | 175       | 9,01             | 6,91  | 29,95 | 245,28         | ТТК 1418  |  |
| Обед  | Напиток Каркаде                               | 180       | 0,02             | 0,01  | 4,11  | 9,27           | ТТК 628   |  |
| Обед  | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03 | 54             | ТТК 609   |  |
| Итого:                                      |   | 730       | 21,79            | 26,26 | 83,95 | 610,95         |           |  |
| Стоимость питания, руб:                     |   |           |                  |       |       |                | 146,00    |  |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

06.02.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                            |  | Вес блюда | пищевые вещества |       |       | Энергетическая | №          |
|---|--|-----------|------------------|-------|-------|----------------|------------|
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше) СД</b> |  |           |                  |       |       |                |            |
| Обед  | Овощная нарезка (огурцы, морковь)                    | 100       | 0,99             | 0,09  | 5,82  | 28,04          | ТТК 673/1  |
| Обед  | Рассольник Ленинградский с зеленью                   | 210       | 1,1              | 3,86  | 9,38  | 76,71          | ТТК 638/1  |
| Обед  | Говядина отварная для I блюд                         | 20        | 3,82             | 1,95  | 0,12  | 33,28          | ТТК 631    |
| Обед  | Сметана  | 10        | 0,24             | 1,32  | 0,33  | 14,34          | ТТК 664    |
| Обед  | Биточки "Чикен топ"                                  | 100       | 9,3              | 8,49  | 17,89 | 213,97         | ТТК 538/1  |
| Обед  | Капуста тушеная                                      | 200       | 8,22             | 8,57  | 43,49 | 247,08         | ТТК 585    |
| Обед  | Напиток Грушенька                                    | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,68  | 36,82          | ТТК 626    |
| Обед  | Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01 | 58             | ТТК 608    |
| Итого:  |  | 865       | 25,41            | 24,54 | 98,73 | 708,24         |            |
| Полдник                                       | Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком | 100       | 1,23             | 10    | 5,49  | 116,86         | ТТК 1199/2 |
| Полдник                                       | Плов из индейки                                      | 250       | 12,57            | 16,03 | 43,26 | 384,86         | ТТК 527    |
| Полдник                                       | Напиток Каркаде (б/сахара)                           | 200       | 0,04             |       | 0,22  | 1,06           | ТТК 955    |
| Полдник                                       | Пюре фруктовое Фрумка                                | 1         |                  |       | 0,13  | 0,52           |            |
| Полдник                                       | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03 | 54             | ТТК 609    |
| Итого:  |  | 576       | 15,51            | 26,28 | 60,13 | 557,3          |            |
| Стоимость питания, руб:                       |  |           |                  |       |       |                | 430,00     |