

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

05.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>		<b>874</b>	<b>31,6</b>	<b>34,5</b>	<b>158,61</b>	<b>1 003,29</b>	
Полдник	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Полдник	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Полдник	Масло сливочное	14	0,11	10,15	0,18	92,48	ТТК 657
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>769</b>	<b>15,43</b>	<b>105,36</b>	<b>87,79</b>	<b>636,42</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

05.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше) СД</b>								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	150	4,45	2,51	17,39	109,95	ТТК 985	
Завтрак	Творожные сырники (б/сахара)	135	23,64	10,52	16,34	254,54	ТТК 1231	
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Завтрак	Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958	
Завтрак	Груша	150	0,6	0,45	15,29	76,03	ТТК 665	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		685	34,35	20,16	67,23	597,42		
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,61	0,24	7,13	34,63	ТТК 674/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	185,6	ТТК 642/1	
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюд	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 631	
Обед	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,5	11,03	3,35	150,66	ТТК 566/1	
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582	
Обед	Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		816	26,51	27,22	85,95	650,71		
Стоимость питания, руб:							430,00	

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

05.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		961	26,73	24,71	112,84	757	
Полдник	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Полдник	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		600	20,75	28,89	209,85	1 071,69	
Стоимость питания, руб:							430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

05.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78	
Итого:		600	20,75	28,89	209,85	1 071,69	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		961	26,73	23,09	116,84	755,86	
Стоимость питания, руб:							430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

05.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет) СД</b>							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,61	0,24	7,13	34,63	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	185,6	ТТК 642/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	14	2,67	1,36	0,09	23,3	ТТК 631
Обед	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,5	11,03	3,35	150,66	ТТК 566/1
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Обед	Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		824	26,37	28,34	86,27	661,73	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	150	4,45	2,51	17,39	109,95	ТТК 985
Полдник	Творожные сырники (б/сахара)	135	23,64	10,52	16,34	254,54	ТТК 1231
Полдник	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Полдник	Груша	150	0,6	0,45	15,29	76,03	ТТК 665
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		680	34,22	19,5	67,07	590,24	
Стоимость питания, руб:							430,00

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

05.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Итого:		585	18,34	18,22	85,05	547,94	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 1237
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Итого:		976	29,7	29,59	107,02	782,99	
Стоимость питания, руб:							258,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 060 (СШ №9 корпус 4) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 4  
 Материально-ответственное лицо Пономарева Т. В. Дата 05.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1	
Итого:		470	6,8	4,75	66,98	100,8		
Стоимость питания, руб:							55,00	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 1237	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		840	19,96	18,99	103,88	645,49		
Стоимость питания, руб:							146,00	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Завтрак	Рис припущенный	185	2,54	5	39,42	168,86	ТТК 582	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1	
Итого:		560	15,44	14,02	85,77	509,04		
Стоимость питания, руб:							146,00	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

060 (СШ №9 корпус 4)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 4

Материально-ответственное лицо

Пономарева Т. В.

Дата

05.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672	
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034	
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526	
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589	
Завтрак	Масло сливочное	14	0,11	10,15	0,18	92,48	ТТК 657	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		769	15,43	105,36	87,79	636,42		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385	
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		876	31,65	34,76	158,68	1 006,16		
Стоимость питания, руб:							430,00	

