

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>060 (СШ №9 корпус 4)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Пономарева Т. В.</u>     | Дата | <u>04.02.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд           | Вес блюда                              | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |           |
|-----------------------------|--|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-----------|
|                             |  | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |           |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b> |  |                  |       |          |                         |             |           |
| Завтрак                     | Чевабчичи мясные                       | 100              | 11,52 | 13,59    | 18,28                   | 251,41      | ТТК 550/1 |
| Завтрак                     | Каша перловая рассыпчатая              | 160              | 2,16  | 1,96     | 35,08                   | 169,66      | ТТК 574   |
| Завтрак                     | Чай зеленый с сахаром                  | 200              |       |          | 9,08                    | 24,51       | ТТК 613   |
| Завтрак                     | Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25               | 1,72  | 0,25     | 12,01                   | 58          | ТТК 608   |
| Завтрак                     | Пюре фруктовое Фрумка                  | 1                |       |          | 0,13                    | 0,52        |           |
| Итого:                      |  | 486              | 15,4  | 15,8     | 74,58                   | 504,1       |           |
| Стоимость питания, руб:     |  |                  |       |          |                         |             | 166,00    |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>     |  |                  |       |          |                         |             |           |
| Обед                        | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250              | 5,5   | 5,93     | 16,03                   | 131,8       | ТТК 637   |
| Обед                        | Зелень свежая (укроп, петрушка)        | 1                | 0,03  |          | 0,09                    | 0,44        | ТТК 671   |
| Обед                        | Говядина отварная для I блюда          | 25               | 4,78  | 2,43     | 0,15                    | 41,6        | ТТК 631   |
| Обед                        | Сметана                                | 20               | 0,49  | 2,64     | 0,66                    | 28,69       | ТТК 664   |
| Обед                        | Биточек "Нежный"                       | 100              | 12,01 | 8,51     | 14,5                    | 216,86      | ТТК 1387  |
| Обед                        | Картофель, запеченный из отварного     | 180              | 3,76  | 5,45     | 36,83                   | 197,8       | ТТК 586   |
| Обед                        | Помидор свежий дольками                | 50               | 0,54  | 0,1      | 2,55                    | 12,71       | ТТК 676/1 |
| Обед                        | Напиток фруктовый Витаминка            | 200              | 0,43  | 0,09     | 8,85                    | 37,15       | ТТК 629   |
| Обед                        | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25               | 1,67  | 0,25     | 11,03                   | 54          | ТТК 609   |
| Обед                        | Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25               | 1,72  | 0,25     | 12,01                   | 58          | ТТК 608   |
| Обед                        | Апельсин                               | 165              | 1,49  | 0,33     | 16,95                   | 46,86       | ТТК 1032  |
| Итого:                      |  | 1 041            | 32,4  | 25,98    | 119,64                  | 825,9       |           |
| Стоимость питания, руб:     |  |                  |       |          |                         |             | 248,00    |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>060 (СШ №9 корпус 4)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Пономарева Т. В.</u>     | Дата | <u>04.02.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                   |  | Вес блюда | пищевые вещества |       |        | Энергетическая | №         |  |
|--------------------------------------|--|-----------|------------------|-------|--------|----------------|-----------|--|
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b> |  |           |                  |       |        |                |           |  |
| Завтрак                              | Чевабчичи мясные                       | 100       | 11,52            | 13,59 | 18,28  | 251,41         | ТТК 550/1 |  |
| Завтрак                              | Каша перловая рассыпчатая              | 160       | 2,16             | 1,96  | 35,08  | 169,66         | ТТК 574   |  |
| Завтрак                              | Чай зеленый с сахаром                  | 200       |                  |       | 9,08   | 24,51          | ТТК 613   |  |
| Завтрак                              | Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608   |  |
| Завтрак                              | Пюре фруктовое Фрумка                  | 1         |                  |       | 0,13   | 0,52           |           |  |
| Итого:                               |  | 486       | 15,4             | 15,8  | 74,58  | 504,1          |           |  |
| Обед                                 | Помидор свежий дольками                | 50        | 0,54             | 0,1   | 2,55   | 12,71          | ТТК 676/1 |  |
| Обед                                 | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250       | 5,5              | 5,93  | 16,03  | 131,8          | ТТК 637   |  |
| Обед                                 | Говядина отварная для I блюда          | 25        | 4,78             | 2,43  | 0,15   | 41,6           | ТТК 631   |  |
| Обед                                 | Зелень свежая (укроп, петрушка)        | 1         | 0,03             |       | 0,09   | 0,44           | ТТК 671   |  |
| Обед                                 | Сметана                                | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66   | 28,69          | ТТК 664   |  |
| Обед                                 | Биточек "Нежный"                       | 100       | 12,01            | 8,51  | 14,5   | 216,86         | ТТК 1387  |  |
| Обед                                 | Картофель, запеченный из отварного     | 180       | 3,76             | 5,45  | 36,83  | 197,8          | ТТК 586   |  |
| Обед                                 | Напиток фруктовый Витаминка            | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85   | 37,15          | ТТК 629   |  |
| Обед                                 | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03  | 54             | ТТК 609   |  |
| Обед                                 | Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608   |  |
| Обед                                 | Апельсин                               | 165       | 1,49             | 0,33  | 16,95  | 46,86          | ТТК 1032  |  |
| Итого:                               |  | 1 041     | 32,4             | 25,98 | 119,64 | 825,9          |           |  |
| Стоимость питания, руб:              |  |           |                  |       |        |                | 414,00    |  |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>060 (СШ №9 корпус 4)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Пономарева Т. В.</u>     | Дата | <u>04.02.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                   |  | Вес блюда | пищевые вещества |       |        | Энергетическая | №         |  |
|--------------------------------------|--|-----------|------------------|-------|--------|----------------|-----------|--|
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b> |  |           |                  |       |        |                |           |  |
| Обед                                 | Помидор свежий дольками                | 50        | 0,54             | 0,1   | 2,55   | 12,71          | ТТК 676/1 |  |
| Обед                                 | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250       | 5,5              | 5,93  | 16,03  | 131,8          | ТТК 637   |  |
| Обед                                 | Зелень свежая (укроп, петрушка)        | 1         | 0,03             |       | 0,09   | 0,44           | ТТК 671   |  |
| Обед                                 | Говядина отварная для I блюда          | 25        | 4,78             | 2,43  | 0,15   | 41,6           | ТТК 631   |  |
| Обед                                 | Сметана                                | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66   | 28,69          | ТТК 664   |  |
| Обед                                 | Биточек "Нежный"                       | 100       | 12,01            | 8,51  | 14,5   | 216,86         | ТТК 1387  |  |
| Обед                                 | Картофель, запеченный из отварного     | 180       | 3,76             | 5,45  | 36,83  | 197,8          | ТТК 586   |  |
| Обед                                 | Напиток фруктовый Витаминка            | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85   | 37,15          | ТТК 629   |  |
| Обед                                 | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03  | 54             | ТТК 609   |  |
| Обед                                 | Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608   |  |
| Обед                                 | Апельсин                               | 165       | 1,49             | 0,33  | 16,95  | 46,86          | ТТК 1032  |  |
| Итого:                               |  | 1 041     | 32,4             | 25,98 | 119,64 | 825,9          |           |  |
| Полдник                              | Чевабчичи мясные                       | 100       | 11,52            | 13,59 | 18,28  | 251,41         | ТТК 550/1 |  |
| Полдник                              | Каша перловая рассыпчатая              | 160       | 2,16             | 1,96  | 35,08  | 169,66         | ТТК 574   |  |
| Полдник                              | Чай зеленый с сахаром                  | 200       |                  |       | 9,08   | 24,51          | ТТК 613   |  |
| Полдник                              | Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608   |  |
| Полдник                              | Пюре фруктовое Фрумка                  | 1         |                  |       | 0,13   | 0,52           |           |  |
| Итого:                               |  | 486       | 15,4             | 15,8  | 74,58  | 504,1          |           |  |
| Стоимость питания, руб:              |  |           |                  |       |        |                | 414,00    |  |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>060 (СШ №9 корпус 4)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Пономарева Т. В.</u>     | Дата | <u>04.02.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                          |  | Вес блюда | пищевые вещества |       |        | Энергетическая | №         |  |
|---|--|-----------|------------------|-------|--------|----------------|-----------|--|
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |  |           |                  |       |        |                |           |  |
| Завтрак                                     | Вареники с картофелем отварные         | 150       | 6,56             | 7,24  | 46,21  | 280,86         | ТТК 502   |  |
| Завтрак                                     | Чай зеленый с сахаром                  | 200       |                  |       | 9,08   | 24,51          | ТТК 613   |  |
| Завтрак                                     | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03  | 54             | ТТК 609   |  |
| Итого:                                      |  | 375       | 8,23             | 7,49  | 66,32  | 359,37         |           |  |
| Стоимость питания, руб:                     |  |           |                  |       |        |                | 55,00     |  |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>            |  |           |                  |       |        |                |           |  |
| Завтрак                                     | Чевабчичи мясные                       | 100       | 11,52            | 13,59 | 18,28  | 251,41         | ТТК 550/1 |  |
| Завтрак                                     | Перловка отварная с маслом             | 180       | 4,05             | 7,47  | 35,82  | 159,3          | ТТК 1419  |  |
| Завтрак                                     | Чай зеленый с сахаром                  | 200       |                  |       | 9,08   | 24,51          | ТТК 613   |  |
| Завтрак                                     | Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом   | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38  | 75             | ТТК 607   |  |
| Завтрак                                     | Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608   |  |
| Итого:                                      |  | 535       | 19,5             | 21,9  | 90,57  | 568,22         |           |  |
| Стоимость питания, руб:                     |  |           |                  |       |        |                | 146,00    |  |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>               |  |           |                  |       |        |                |           |  |
| Обед  | Суп гороховый                          | 250       | 7,56             | 5,66  | 25,88  | 176,86         | ТТК 639   |  |
| Обед  | Сметана                                | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66   | 28,69          | ТТК 664   |  |
| Обед  | Кукуруза                               | 50        | 0,28             | 0,2   | 4,95   | 35             | ТТК 672   |  |
| Обед  | Паста Школьная с томатом               | 250       | 11,38            | 20,3  | 44,63  | 395,52         | ТТК 523   |  |
| Обед  | Напиток фруктовый Витаминка            | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85   | 37,15          | ТТК 629   |  |
| Обед  | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03  | 54             | ТТК 609   |  |
| Обед  | Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608   |  |
| Итого:                                      |  | 820       | 23,53            | 29,38 | 108,01 | 785,22         |           |  |
| Стоимость питания, руб:                     |  |           |                  |       |        |                | 146,00    |  |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>060 (СШ №9 корпус 4)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Пономарева Т. В.</u>     | Дата | <u>04.02.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                         |   | Вес блюда | пищевые вещества |       |        | Энергетическая | №        |
|--|---|-----------|------------------|-------|--------|----------------|----------|
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b> |   |           |                  |       |        |                |          |
| Завтрак                                    | Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200       | 4,39             | 2,58  | 15,43  | 104,1          | ТТК 506  |
| Завтрак                                    | Масло сливочное                         | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13   | 66,06          | ТТК 657  |
| Завтрак                                    | Творожник с кокосом                     | 130       | 8,06             | 5,85  | 12,74  | 125,19         | ТТК 514  |
| Завтрак                                    | Молоко сгущенное                        | 25        | 2,12             | 2,11  | 13,3   | 79,35          | ТТК 662  |
| Завтрак                                    | Сыр порционнно                          | 15        | 2,17             | 3,24  |        | 31,43          | ТТК 1034 |
| Завтрак                                    | Напиток Грушенька                       | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,68   | 36,82          | ТТК 626  |
| Завтрак                                    | Пюре фруктовое Фрумка                   | 1         |                  |       | 0,13   | 0,52           |          |
| Завтрак                                    | Хлеб пшеничный из муки в/с              | 50        | 3,44             | 0,5   | 24,02  | 116            | ТТК 608  |
| Итого:                                     |   | 631       | 20,28            | 21,54 | 75,43  | 559,47         |          |
| Обед                                       | Кукуруза                                | 50        | 0,28             | 0,2   | 4,95   | 35             | ТТК 672  |
| Обед                                       | Суп гороховый                           | 250       | 7,56             | 5,66  | 25,88  | 176,86         | ТТК 639  |
| Обед                                       | Зелень свежая (укроп, петрушка)         | 1         | 0,03             |       | 0,09   | 0,44           | ТТК 671  |
| Обед                                       | Говядина отварная для I блюд            | 30        | 5,73             | 2,92  | 0,18   | 49,92          | ТТК 631  |
| Обед                                       | Паста Школьная с томатом                | 250       | 11,38            | 20,3  | 44,63  | 395,52         | ТТК 523  |
| Обед                                       | Напиток фруктовый Витаминка             | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85   | 37,15          | ТТК 629  |
| Обед                                       | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03  | 54             | ТТК 609  |
| Обед                                       | Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608  |
| Обед                                       | Апельсин                                | 150       | 1,35             | 0,3   | 15,41  | 42,6           | ТТК 1032 |
| Итого:                                     |   | 981       | 30,16            | 29,96 | 123,03 | 849,49         |          |
| Стоимость питания, руб:                    |   |           |                  |       |        |                | 414,00   |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>060 (СШ №9 корпус 4)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Пономарева Т. В.</u>     | Дата | <u>04.02.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                         |   | Вес блюда | пищевые вещества |       |        | Энергетическая | №        |
|--|---|-----------|------------------|-------|--------|----------------|----------|
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b> |   |           |                  |       |        |                |          |
| Обед                                       | Суп гороховый                           | 250       | 7,56             | 5,66  | 25,88  | 176,86         | ТТК 639  |
| Обед                                       | Зелень свежая (укроп, петрушка)         | 1         | 0,03             |       | 0,09   | 0,44           | ТТК 671  |
| Обед                                       | Говядина отварная для I блюд            | 30        | 5,73             | 2,92  | 0,18   | 49,92          | ТТК 631  |
| Обед                                       | Паста Школьная с томатом                | 250       | 11,38            | 20,3  | 44,63  | 395,52         | ТТК 523  |
| Обед                                       | Кукуруза                                | 50        | 0,28             | 0,2   | 4,95   | 35             | ТТК 672  |
| Обед                                       | Напиток фруктовый Витаминка             | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85   | 37,15          | ТТК 629  |
| Обед                                       | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03  | 54             | ТТК 609  |
| Обед                                       | Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01  | 58             | ТТК 608  |
| Обед                                       | Апельсин                                | 150       | 1,35             | 0,3   | 15,41  | 42,6           | ТТК 1032 |
| Итого:                                     |   | 981       | 30,16            | 29,96 | 123,03 | 849,49         |          |
| Полдник                                    | Сыр порционно                           | 15        | 2,17             | 3,24  |        | 31,43          | ТТК 1034 |
| Полдник                                    | Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200       | 4,39             | 2,58  | 15,43  | 104,1          | ТТК 506  |
| Полдник                                    | Масло сливочное                         | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13   | 66,06          | ТТК 657  |
| Полдник                                    | Творожник с кокосом                     | 130       | 8,06             | 5,85  | 12,74  | 125,19         | ТТК 514  |
| Полдник                                    | Молоко сгущенное                        | 25        | 2,12             | 2,11  | 13,3   | 79,35          | ТТК 662  |
| Полдник                                    | Напиток Грушенька                       | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,68   | 36,82          | ТТК 626  |
| Полдник                                    | Хлеб пшеничный из муки в/с              | 50        | 3,44             | 0,5   | 24,02  | 116            | ТТК 608  |
| Полдник                                    | Пюре фруктовое Фрумка                   | 90        |                  |       | 11,73  | 46,91          |          |
| Итого:                                     |   | 720       | 20,28            | 21,54 | 87,03  | 605,87         |          |
| Стоимость питания, руб:                    |   |           |                  |       |        |                | 414,00   |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>060 (СШ №9 корпус 4)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Пономарева Т. В.</u>     | Дата | <u>04.02.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                      |  | Вес блюда | пищевые вещества |       |       | Энергетическая | №         |
|---|--|-----------|------------------|-------|-------|----------------|-----------|
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет) СД</b> |  |           |                  |       |       |                |           |
| Обед                                    | Овощное ассорти (огурцы, помидоры)             | 80        | 1,61             | 0,24  | 7,13  | 34,63          | ТТК 674/1 |
| Обед                                    | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью | 200       | 4,55             | 4,34  | 16,72 | 124,11         | ТТК 634/1 |
| Обед                                    | Говядина отварная для I блюд                   | 25        | 4,78             | 2,43  | 0,15  | 41,6           | ТТК 631   |
| Обед                                    | Сметана  | 25        | 0,61             | 3,3   | 0,82  | 35,86          | ТТК 664   |
| Обед                                    | Тефтели "Детские"                              | 100       | 14,9             | 15,81 | 5,27  | 256            | ТТК 547   |
| Обед                                    | Картофель, запеченный из отварного             | 180       | 3,76             | 5,45  | 36,83 | 197,8          | ТТК 586   |
| Обед                                    | Компот из свежих груш (б/сахара)               | 200       | 0,08             | 0,05  | 2,38  | 10,31          | ТТК 984   |
| Обед                                    | Хлеб пшеничный из муки в/с                     | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01 | 58             | ТТК 608   |
| Итого:                                  |  | 835       | 32               | 31,87 | 81,31 | 758,31         |           |
| Полдник                                 | Салат из свежей капусты с огурцом              | 60        | 0,85             | 1,09  | 4,25  | 30,19          | ТТК 678/1 |
| Полдник                                 | Чевабчичи мясные                               | 100       | 11,52            | 13,59 | 18,28 | 251,41         | ТТК 550/1 |
| Полдник                                 | Каша перловая рассыпчатая                      | 180       | 2,43             | 2,21  | 39,47 | 190,87         | ТТК 574   |
| Полдник                                 | Чай зеленый (б/сахара)                         | 200       |                  |       |       |                | ТТК 954   |
| Полдник                                 | Хлеб пшеничный из муки в/с                     | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01 | 58             | ТТК 608   |
| Полдник                                 | Пюре фруктовое Фрумка                          | 1         |                  |       | 0,13  | 0,52           |           |
| Итого:                                  |  | 566       | 16,52            | 17,13 | 74,14 | 530,99         |           |
| Стоимость питания, руб:                 |  |           |                  |       |       |                | 414,00    |

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>060 (СШ №9 корпус 4)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Пономарева Т. В.</u>     | Дата | <u>04.02.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                            |  | Вес блюда | пищевые вещества |       |       | Энергетическая | №         |  |
|---|--|-----------|------------------|-------|-------|----------------|-----------|--|
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше) СД</b> |  |           |                  |       |       |                |           |  |
| Завтрак                                       | Салат из свежей капусты с огурцом              | 60        | 0,85             | 1,09  | 4,25  | 30,19          | ТТК 678/1 |  |
| Завтрак                                       | Чевабчичи мясные                               | 100       | 11,52            | 13,59 | 18,28 | 251,41         | ТТК 550/1 |  |
| Завтрак                                       | Каша перловая рассыпчатая                      | 180       | 2,43             | 2,21  | 39,47 | 190,87         | ТТК 574   |  |
| Завтрак                                       | Чай зеленый (б/сахара)                         | 200       |                  |       |       |                | ТТК 954   |  |
| Завтрак                                       | Хлеб пшеничный из муки в/с                     | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01 | 58             | ТТК 608   |  |
| Завтрак                                       | Пюре фруктовое Фрумка                          | 1         |                  |       | 0,13  | 0,52           |           |  |
| Итого:  |  | 566       | 16,52            | 17,13 | 74,14 | 530,99         |           |  |
| Обед  | Овощное ассорти (огурцы, помидоры)             | 80        | 1,61             | 0,24  | 7,13  | 34,63          | ТТК 674/1 |  |
| Обед  | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью | 200       | 4,55             | 4,34  | 16,72 | 124,11         | ТТК 634/1 |  |
| Обед  | Говядина отварная для I блюд                   | 25        | 4,78             | 2,43  | 0,15  | 41,6           | ТТК 631   |  |
| Обед  | Сметана  | 25        | 0,61             | 3,3   | 0,82  | 35,86          | ТТК 664   |  |
| Обед  | Тефтели "Детские"                              | 100       | 14,9             | 15,81 | 5,27  | 256            | ТТК 547   |  |
| Обед  | Картофель, запеченный из отварного             | 180       | 3,76             | 5,45  | 36,83 | 197,8          | ТТК 586   |  |
| Обед  | Компот из свежих груш (б/сахара)               | 200       | 0,08             | 0,05  | 2,38  | 10,31          | ТТК 984   |  |
| Обед  | Хлеб пшеничный из муки в/с                     | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01 | 58             | ТТК 608   |  |
| Итого:  |  | 835       | 32               | 31,87 | 81,31 | 758,31         |           |  |
| Стоимость питания, руб:                       |  |           |                  |       |       |                | 414,00    |  |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>060 (СШ №9 корпус 4)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 4</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Пономарева Т. В.</u>     | Дата | <u>04.02.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | Энергетическая | № |
|-------------------|-----------|------------------|----------------|---|
|-------------------|-----------|------------------|----------------|---|