



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	Дата	<u>03.05.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	135,29	0,54	0,54	13,26	66,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	610	34,91	22,34	68,96	628,59



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	03.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>802</b>	<b>45,37</b>	<b>36,84</b>	<b>100,42</b>	<b>916,96</b>



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 03.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>37,31</b>	<b>23,36</b>	<b>68,72</b>	<b>640,85</b>



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 03.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Яблоко	121,55	0,49	0,49	11,91	59,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	822	35,92	29,70	94,41	787,98
Итого:	1 322	73,23	53,06	163,13	1 428,83



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 03.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Яблоко	115,59	0,46	0,46	11,33	56,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>37,25</b>	<b>30,64</b>	<b>93,87</b>	<b>799,46</b>





**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 03.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	500	37,31	23,36	68,72	640,85
Итого:	1 321	74,56	54,00	162,59	1 440,31

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9  
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 03.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55
Груша	141,39	0,57	0,42	14,56	71,4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
<b>Итого:</b>	<b>782</b>	<b>34,30</b>	<b>27,74</b>	<b>101,67</b>	<b>798,5</b>

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9  
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 03.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	530	34,86	22,14	51,46	550,6
Итого:	1 312	69,16	49,88	153,13	1 349,1



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9  
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 03.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>					
Салат из свеклы с сыром	80	3,94	13,54	5,96	158,4
Люля-кебаб (запеченный) ***	100	25,72	14,01	1,94	236
Капуста тушеная ****	150	3,10	3,52	15,73	99
Зелень (укроп, петрушка)	2,38	0,07	0,01	0,20	1,05
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Итого:	532	35,80	32,80	35,24	565,3