



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>	<u>МБОУ</u>	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О.С.</u>	<u>Дата</u>	<u>02.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	90	11,74	19,26	32,81	350,1
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Повидло яблочное	20	0,08	0	13,20	50,4
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Яблоко	153,61	0,61	0,61	15,05	75,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	724	24,81	34,75	128,22	923,7



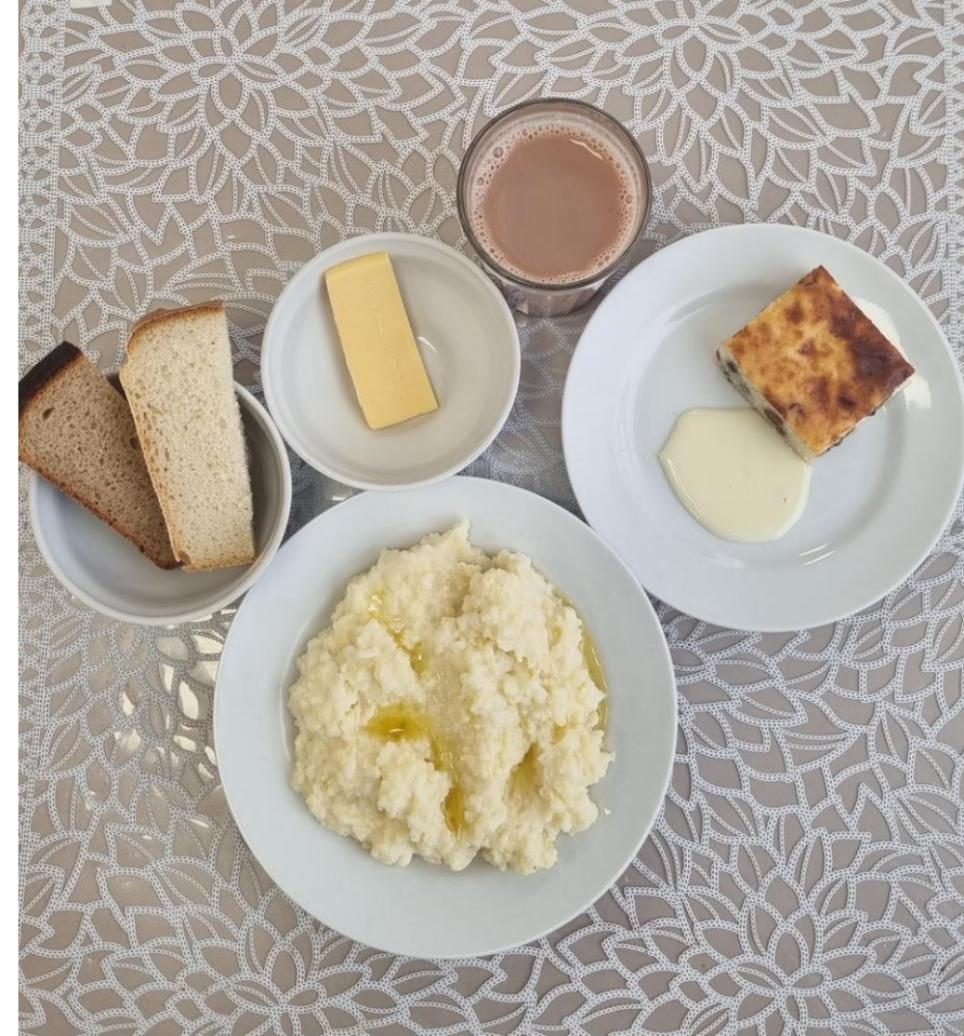
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Груша	200	0,80	0,60	20,60	101
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	860	32,90	37,23	152,01	1 070,32



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Пудинг творожный (запеченный)	130	18,53	12,88	31,74	313,3
Масло сливочное	8,22	0,07	5,97	0,11	54,8
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	643	39,18	34,75	115,53	921,84



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	810	33,35	40,49	104,21	907,48
Итого:	1 453	72,53	75,24	219,74	1 829,32



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

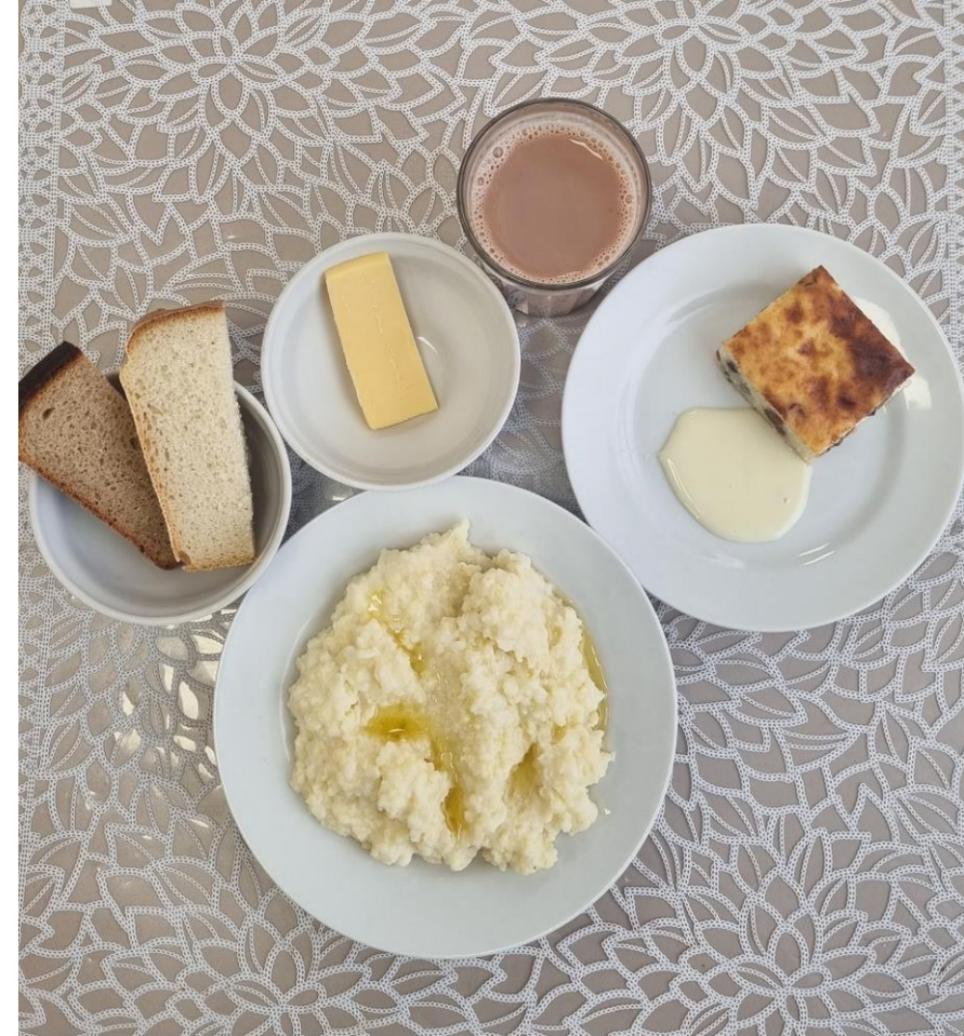
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	170	7,51	15,01	15,98	222,7
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	845	35,65	41,68	120,44	990,88

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Пудинг творожный (запеченный)	100	14,25	9,91	24,55	241
Масло сливочное	6,7	0,05	4,86	0,09	44,67
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	607	33,65	29,53	108,32	823,94
Итого:	1 452	69,30	71,21	228,76	1 814,82



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	775	30,67	28,54	71,80	671,99

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	26,96	109
Яблоко	128,55	0,51	0,51	12,60	62,99
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	694	31,68	27,72	87,70	736,55
Итого:	1 469	62,35	56,26	159,50	1 408,54

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Гетманова О.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)					
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Запеканка творожная с кокосом	80	9,97	18,50	32,65	332
Масло сливочное	5,69	0,05	4,13	0,07	37,94
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8
Итого:	546	24,03	33,88	87,36	731,35