

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

042 (СШ № 9 корпус 2)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 2

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П. С.

Дата

25.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587
Напиток Грушенька	190	0,02	0,01	9,19	34,98	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	15,69	16,56	69,41	482,2	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	23	0,18	0,02	0,79	3,59	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	889	31,24	24,48	117,09	715,68	
Стоимость питания, руб:						258,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 25.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	15,55	16,18	68,44	477,02	
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	896	29,91	22,85	115,03	692,96	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 25.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюдо	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	896	29,91	22,85	115,03	692,96	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	15,55	16,18	68,44	477,02	
Стоимость питания, руб:						430,00

