

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                              |      |                             |
|--------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Ахмедова П. С.</u>        | Дата | <u>19.05.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                             | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                               |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
|                                               |           |                  |       |          |                            |                |
| Помидор свежий дольками                       | 50        | 0,54             | 0,1   | 2,55     | 12,71                      | ТТК 676/1      |
| Митболы с сыром                               | 100       | 2,27             | 4,26  | 0,58     | 96,11                      | ТТК 544/1      |
| Макаронные изделия отварные цветные           | 150       | 2,81             | 2,26  | 27,85    | 133,98                     | ТТК 578        |
| Чай с сахаром                                 | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                      | ТТК 618        |
| Сыр порционно                                 | 15        | 2,17             | 3,24  |          | 31,43                      | ТТК 1034       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Итого:                                        | 565       | 11,36            | 10,4  | 61,24    | 415,24                     |                |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                            | 172,00         |
| Обед (7 -11 лет)                              |           |                  |       |          |                            |                |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88    | 141,36                     | ТТК 642        |
| Зелень                                        | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд                  | 15        | 4,07             | 2,92  |          | 42,52                      | ТТК 631/1      |
| Сметана                                       | 24        | 0,59             | 3,17  | 0,79     | 34,42                      | ТТК 664        |
| Плов из индейки                               | 250       | 9,71             | 7,87  | 15,87    | 225,39                     | ТТК 527        |
| Огурцы консервированные                       | 60        |                  | 0,24  | 3,34     | 6,72                       | ТТК 1232       |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)          | 200       | 0,49             | 0,03  | 21,64    | 85,56                      | ТТК 624-50     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной        | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,8      | 52                         | ТТК 604        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Груша                                         | 110       | 0,44             | 0,33  | 11,21    | 55,76                      | ТТК 665        |
| Итого:                                        | 955       | 22,31            | 23,66 | 100,63   | 702,17                     |                |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                            | 258,00         |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                              |      |                             |
|--------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Ахмедова П. С.</u>        | Дата | <u>19.05.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                             | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                               |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)                 |           |                  |       |          |                            |                |
| Помидор свежий дольками                       | 90        | 0,97             | 0,18  | 4,6      | 22,87                      | ТТК 676/1      |
| Митболы с сыром                               | 100       | 2,27             | 4,26  | 0,58     | 96,11                      | ТТК 544/1      |
| Макаронные изделия отварные цветные           | 180       | 3,37             | 2,71  | 33,42    | 160,78                     | ТТК 578        |
| Чай с сахаром                                 | 200       |                  |       | 10       | 39,99                      | ТТК 1613       |
| Сыр порционно                                 | 27        | 3,9              | 5,83  |          | 56,58                      | ТТК 1034       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                        | 647       | 13,9             | 13,48 | 71,64    | 488,33                     |                |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88    | 141,36                     | ТТК 642        |
| Зелень                                        | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд                  | 16        | 4,34             | 3,11  |          | 45,35                      | ТТК 631/1      |
| Сметана                                       | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                      | ТТК 664        |
| Плов из индейки                               | 230       | 8,93             | 7,24  | 14,6     | 207,36                     | ТТК 527        |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)          | 200       | 0,49             | 0,03  | 21,64    | 85,56                      | ТТК 624-50     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной        | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,8      | 52                         | ТТК 604        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Груша                                         | 110       | 0,44             | 0,33  | 11,21    | 55,76                      | ТТК 665        |
| Итого:                                        | 872       | 21,71            | 22,47 | 95,89    | 674,51                     |                |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                            | 430,00         |
|                                               |           |                  |       |          |                            |                |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                              |      |                             |
|--------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Ахмедова П. С.</u>        | Дата | <u>19.05.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                             | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                               |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)                 |           |                  |       |          |                            |                |
| Говядина отварная для I блюд                  | 16        | 4,34             | 3,11  |          | 45,35                      | ТТК 631/1      |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88    | 141,36                     | ТТК 642        |
| Зелень                                        | 2         | 0,06             | 0,01  | 0,17     | 0,88                       | ТТК 671        |
| Сметана                                       | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                      | ТТК 664        |
| Плов из индейки                               | 230       | 8,93             | 7,24  | 14,6     | 207,36                     | ТТК 527        |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)          | 200       | 0,49             | 0,03  | 21,64    | 85,56                      | ТТК 624-50     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной        | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,8      | 52                         | ТТК 604        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Груша                                         | 110       | 0,44             | 0,33  | 11,21    | 55,76                      | ТТК 665        |
| Итого:                                        | 873       | 21,74            | 22,47 | 95,98    | 674,95                     |                |
| Помидор свежий дольками                       | 90        | 0,97             | 0,18  | 4,6      | 22,87                      | ТТК 676/1      |
| Митболы с сыром                               | 100       | 2,27             | 4,26  | 0,58     | 96,11                      | ТТК 544/1      |
| Макаронные изделия отварные цветные           | 180       | 3,37             | 2,71  | 33,42    | 160,78                     | ТТК 578        |
| Чай с сахаром                                 | 200       |                  |       | 10       | 39,99                      | ТТК 1613       |
| Сыр порционно                                 | 27        | 3,9              | 5,83  |          | 56,58                      | ТТК 1034       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                        | 647       | 13,9             | 13,48 | 71,64    | 488,33                     |                |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                            | 430,00         |

