

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	03.09.2024

МЕНЮ



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Овощная нарезка	150	1,54	7,15	41,50	48,99	ТТК 673
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	22,11	336,03	ТТК 520
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	985	52,16	37,86	187,01	1 106,66	
Стоимость питания, руб:						248,00

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	03.09.2024

МЕНЮ



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	990	54,83	41,08	159,44	1 227,37	
Стоимость питания, руб:						241,79
Итого:	1 740	84,66	62,88	302,48	1 952,9	
Стоимость питания, руб:						414,00

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	03.09.2024

МЕНЮ

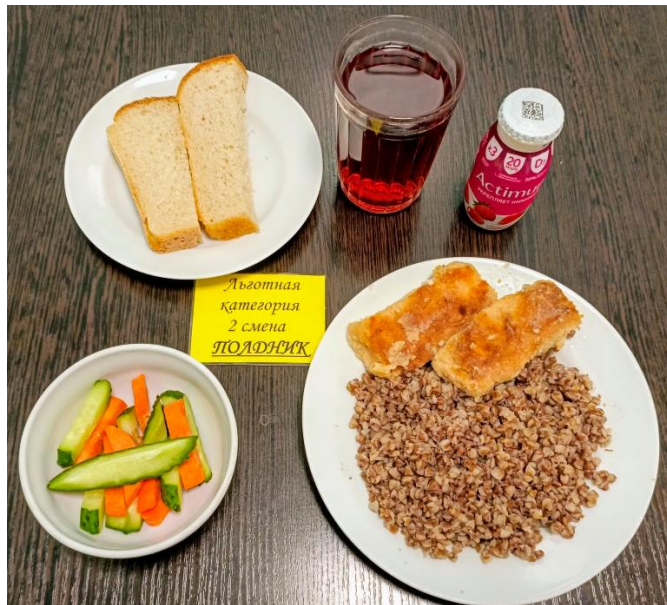


Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	990	54,83	41,08	159,44	1 227,37	
Стоимость питания, руб:						244,72

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	03.09.2024

МЕНЮ



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	7,02	139	ТТК 15
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	225	11,52	8,71	62,01	356,7	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	775	31,11	22,76	149,93	765,16	
Стоимость питания, руб:						169,28
Итого:	1 765	85,94	63,84	309,37	1 992,53	
Стоимость питания, руб:						414,00