

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,7	0,08	0,01	0,23	1,19
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	578	27,75	26,88	90,21	702,49



Бесплатное
питание
1 смена
ЗАВТРАК



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 - 11 лет)					
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68
Груша	153,96	0,62	0,46	15,86	77,75
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	919	34,65	37,95	130,66	994,23



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	585	35,74	35,41	96,89	837,51

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	817	35,30	35,91	86,70	795,29
Итого:	1 402	71,04	71,32	183,59	1 632,8





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	817	34,03	34,60	87,89	782,86



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	75	0,57	7,41	2,41	77,1
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	600	35,63	42,33	95,99	894,73
Итого:	1 417	69,66	76,93	183,88	1 677,59



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2
Зелень (укроп, петрушка)	2,56	0,07	0,01	0,22	1,13
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	803	34,95	35,15	62,35	692,42



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	520	21,27	22,28	56,77	503,53
Итого:	1 323	56,22	57,43	119,12	1 195,95