



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 29.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	130,49	0,52	0,52	12,79	63,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	675	24,07	23,44	78,05	615,94



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 29.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,15	0,14	13,31	52
Мандарин	143,86	1,08	0,26	9,83	53,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	984	30,86	28,69	106,74	805,02



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 29.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	565	24,51	22,84	74,71	594,15



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 29.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245
Филе индейки отварное для I блюда	25	7,16	1,22	0,24	40
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,15	0,14	13,31	52
Мандарин	126,87	0,95	0,23	8,67	46,94
Печенье сдобное "Кокосовое"	25	1,78	11,15	19,64	150,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	957	34,27	41,71	116,65	940,78
Итого:	1 522	58,78	64,55	191,36	1 534,93



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 29.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,15	0,14	13,31	52
Мандарин	144,79	1,09	0,26	9,89	53,57
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	935	35,41	36,00	131,78	924,86



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 29.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	565	24,51	22,84	74,71	594,15
Итого:	1 500	59,92	58,84	206,49	1 519,01



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 29.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,77	8,93	3,50	96,15
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	865	33,56	39,43	80,86	801,04



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 29.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39
Апельсин	214,34	1,93	0,43	17,36	95,38
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	684	25,53	21,01	76,92	608,88
Итого:	1 549	59,09	60,44	157,78	1 409,92