

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Мандарин	121,8	0,91	0,22	8,32	45,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	687	29,11	20,97	114,16	756,27



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Апельсин	270,05	2,43	0,54	21,87	120,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	950	38,05	28,79	138,37	958,34



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	575	29,96	21,92	108,07	735,6



Льготная
категория
I смена
ЗАВТРАК

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата

25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром, с соусом "Весна"	80	4,02	10,59	6,64	133,6
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Апельсин	212,46	1,91	0,42	17,21	94,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 087	34,10	30,30	152,20	1 018,62
Итого:	1 662	64,06	52,22	260,27	1 754,22



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром, с соусом "Весна"	80	4,02	10,59	6,64	133,6
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Апельсин	212,32	1,91	0,42	17,20	94,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 087	34,10	30,30	152,19	1 018,56



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	575	29,96	21,92	108,07	735,6
Итого:	1 662	64,06	52,22	260,26	1 754,16



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата

25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12
Яблоко	133,27	0,53	0,53	13,06	65,3
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	1 073	38,83	41,50	109,31	951,47



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245
Запеканка из творога СД	80	14,03	9,38	8,41	176,8
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	540	26,36	27,41	53,22	576,74
Итого:	1 613	65,19	68,91	162,53	1 528,21

