

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | |
| Каша молочная кукурузная (жидкая) | 200 | 3,40 | 3,31 | 8,78 | 80 |
| Творожник с кокосом | 100 | 13,04 | 21,40 | 36,46 | 389 |
| Масло сливочное | 3 | 0,02 | 2,18 | 0,04 | 20 |
| Повидло яблочное | 30 | 0,12 | 0 | 19,80 | 75,6 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 |
| Груша | 107,07 | 0,43 | 0,32 | 11,03 | 54,07 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 665 | 22,37 | 30,80 | 103,14 | 776,93 |





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | |
| Бутерброд горячий с колбасой и сыром | 60 | 6,67 | 5,55 | 13,38 | 132 |
| Суп молочный с крупой (пшено) | 250 | 5,58 | 5,38 | 19,91 | 149 |
| Творожник с кокосом | 120 | 15,65 | 25,68 | 43,75 | 466,8 |
| Молоко сгущенное | 40 | 2,88 | 3,40 | 22,20 | 126,8 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 |
| Груша | 160 | 0,64 | 0,48 | 16,48 | 80,8 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 880 | 38,45 | 44,33 | 153,78 | 1 167,66 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | |
| Каша молочная пшённая (жидкая) | 200 | 7,07 | 4,00 | 32,08 | 196 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,34 |
| Молоко сгущенное | 30 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 95,1 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 |
| Груша | 154,54 | 0,62 | 0,46 | 15,92 | 78,04 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 740 | 34,47 | 26,20 | 125,15 | 858,74 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Ахмедова П.С. | Дата | 24.05.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | |
| Салат из свежих помидоров с зеленым луком | 100 | 1,00 | 9,96 | 3,33 | 111 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 94,3 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,28 | 3,82 | 32,90 | 179 |
| Компот "Мандариновая долька" | 200 | 0,42 | 0,10 | 52,86 | 208 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 870 | 25,92 | 35,21 | 126,80 | 939,9 |
| Итого: | 1 610 | 60,39 | 61,41 | 251,95 | 1 798,64 |

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным | 100 | 0,88 | 9,92 | 3,89 | 106,9 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 200 | 1,41 | 2,70 | 8,02 | 75,44 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 |
| Каша перловая с овощами | 150 | 4,13 | 6,96 | 31,32 | 198,2 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,74 | 0,05 | 0,01 | 0,15 | 0,77 |
| Напиток апельсиновый (витаминизированный 50) | 200 | 0,19 | 0,04 | 23,86 | 91,88 |
| Груша | 146,08 | 0,58 | 0,44 | 15,05 | 73,77 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 968 | 25,70 | 38,03 | 109,98 | 894,56 |





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | |
| Каша молочная кукурузная (жидкая) | 200 | 3,40 | 3,31 | 8,78 | 80 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,34 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,4 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 |
| Корж школьный | 75 | 5,53 | 9,60 | 55,67 | 327 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 625 | 33,32 | 33,55 | 125,02 | 906 |
| Итого: | 1 593 | 59,02 | 71,58 | 235,00 | 1 800,56 |

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр. | 25 | 1,29 | 1,67 | 16,16 | 78 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 200 | 1,41 | 2,70 | 8,02 | 75,44 |
| Котлета из мяса птицы в панировке | 100 | 16,22 | 8,73 | 12,82 | 196 |
| Фасоль зелёная резаная б/з припущенная | 150 | 3,57 | 3,75 | 7,25 | 73,5 |
| Огурцы свежие, нарезка | 50 | 0,40 | 0,03 | 1,23 | 6,67 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета) | 200 | 0,26 | 0,10 | 4,76 | 17 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 750 | 24,82 | 17,23 | 61,27 | 500,61 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | |
| Каша молочная ячневая (диета) | 200 | 6,86 | 3,28 | 33,70 | 187 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 |
| Сметана | 30 | 0,73 | 3,96 | 0,98 | 42,9 |
| Теплый компот "Клубника" (смесь) СД | 200 | 0,18 | 0,08 | 2,86 | 13 |
| Апельсин | 217,63 | 1,96 | 0,44 | 17,63 | 96,85 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 |
| Итого: | 798 | 30,62 | 19,98 | 99,60 | 691,75 |
| Итого: | 1 548 | 55,44 | 37,21 | 160,87 | 1 192,36 |

