

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Груша	107,07	0,43	0,32	11,03	54,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	665	22,37	30,80	103,14	776,93





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Груша	160	0,64	0,48	16,48	80,8
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	880	38,45	44,33	153,78	1 167,66



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Груша	154,54	0,62	0,46	15,92	78,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	740	34,47	26,20	125,15	858,74



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	1,00	9,96	3,33	111
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179
Компот "Мандариновая долька"	200	0,42	0,10	52,86	208
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	870	25,92	35,21	126,80	939,9
Итого:	1 610	60,39	61,41	251,95	1 798,64

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88
Груша	146,08	0,58	0,44	15,05	73,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	968	25,70	38,03	109,98	894,56





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Корж школьный	75	5,53	9,60	55,67	327
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	625	33,32	33,55	125,02	906
Итого:	1 593	59,02	71,58	235,00	1 800,56

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	750	24,82	17,23	61,27	500,61





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Каша молочная ячневая (диета)	200	6,86	3,28	33,70	187
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13
Апельсин	217,63	1,96	0,44	17,63	96,85
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	798	30,62	19,98	99,60	691,75
Итого:	1 548	55,44	37,21	160,87	1 192,36