

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 23.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Сыр порционнно	18	4,4	3,82		46,4	ТТК 1034
Итого:	688	23,46	36,64	109,28	824,81	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	19,66	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	12	3,25	2,33		40,87	ТТК 631/1
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 Ф
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	15,85	43,4	ТТК 1237-50
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 030	31,11	30,67	120,92	844,1	
Стоимость питания, руб:						258,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 23.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционнно	10	2,44	2,12		25,78	ТТК 1034
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	19,5	16,53	94,05	569,88	
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	15,73	105,44	ТТК 637
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 Ф
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	15,85	43,4	ТТК 1237-50
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	927	34,02	33,5	109,21	851,46	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 23.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	15,73	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	27	7,32	5,25		91,96	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 Ф
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	15,85	43,4	ТТК 1237-50
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	968	33,59	32,35	111,52	846,34	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	16,79	14,16	89,66	522,9	
Стоимость питания, руб:						430,00

