

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

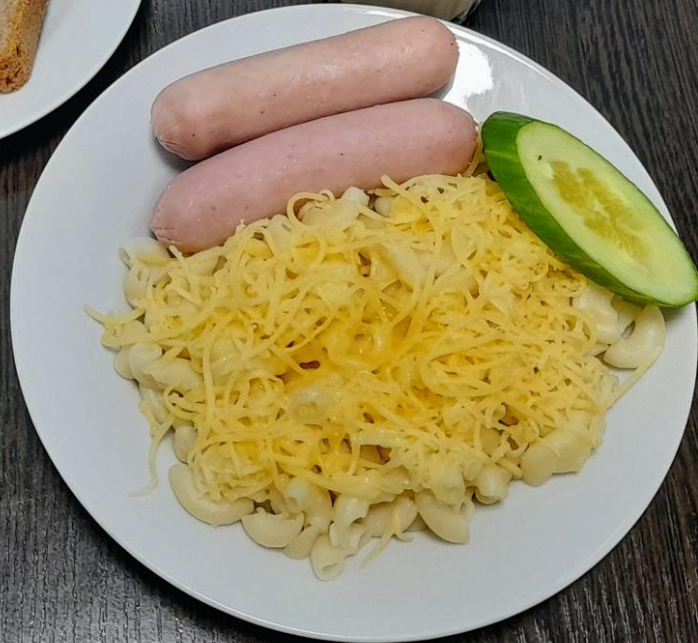
Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмадиева И.Ю.

Дата 23.05.2024



Бесплатное
питание
1 смена
ЗАВТРАК

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК (7-11 лет)					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	572	25,73	27,94	73,94	642,86

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмадиева И.Ю.

Дата 11.10.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7-11 лет)					
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244
Зелень (укроп, петрушка)	1,38	0,04	0,01	0,12	0,61
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	886	41,99	40,05	108,36	946,47

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмадиева И.Ю.

Дата 11.10.2023



Льготная
категория
1 смена
ЗАВТРАК

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Яблоко	168,77	0,68	0,68	16,54	82,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	699	25,55	27,90	87,58	704,26

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмадиева И.Ю.

Дата 11.10.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свеклы с сыром	70	3,45	11,85	5,22	138,6
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	150	3,41	6,64	19,96	152,8
Зелень (укроп, петрушка)	1,39	0,04	0,01	0,12	0,61
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	851	35,71	40,59	93,71	867,87

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмадиева И.Ю.

Дата 11.10.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свеклы с сыром, с соусом "Весна"	100	5,02	13,24	7,89	167
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	150	3,41	6,64	19,96	152,8
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,15	0,14	13,31	52
Груша	146,12	0,58	0,44	15,05	73,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	947	39,74	37,71	91,71	860,65

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмадиева И.Ю.

Дата 11.10.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	520	24,79	27,21	70,79	620,23

Льготная
категория
2 смена
ПОЛДНИК

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмадиева И.Ю.

Дата 23.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД.Льготное питание I смена (7 -11 лет)-полдник					
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8
Зелень (укроп, петрушка)	2,76	0,08	0,01	0,23	1,21
Морская капуста	40	0,39	1,57	1,96	23,6
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	773	31,88	44,24	56,34	736,16

Льготная категория
(для детей,
страдающих
сахарным диабетом)

ПОЛДНИК

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмадиева И.Ю.

Дата 11.10.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	535	26,36	27,66	56,76	575,67