

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	042 (СШ № 9 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СШ № 9 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П. С.	Дата	22.05.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшенная	150	5,3	3	25,04	147,12	ТТК 511
Масло сливочное	3	0,02	2,25	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционно	9	2,2	1,91		23,2	ТТК 1034
Итого:	532	23,99	30,36	78,53	583,56	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	22	5,97	4,28		74,93	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	240	15,59	18,07	37,04	364,61	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	115	0,46	0,01	13,28	55,98	ТТК 669
Итого:	929	27,77	26,81	84,43	695,65	
Стоимость питания, руб:						258,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>22.05.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Каша молочная пшенная	150	5,3	3	25,04	147,12	ТТК 511
Масло сливочное	3	0,02	2,25	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	513	21,55	27,13	78,2	546,02	
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	200	1,53	3,12	7,34	63,55	ТТК 1572
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	21	5,69	4,08		71,53	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	908	27,94	26,93	82,92	695,23	
Стоимость питания, руб:						430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>22.05.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	200	1,53	3,12	7,34	63,55	ТТК 1572
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	21	5,69	4,08		71,53	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	908	27,94	26,93	82,92	695,23	
Каша молочная пшенная	150	5,3	3	25,04	147,12	ТТК 511
Масло сливочное	3	0,02	2,25	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	513	21,55	27,13	78,2	546,02	
Стоимость питания, руб:						430,00

