



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	22.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Яблоко	153,75	0,62	0,62	15,07	75,34
Корж школьный	75	5,53	9,60	55,67	327
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	729	27,58	22,42	145,13	904,82



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>22.05.2024</u>

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюдо	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Яблоко	176,4	0,71	0,71	17,29	86,44
Корж школьный	75	5,53	9,60	55,67	327
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	1 056	39,65	31,59	191,32	1 215,55



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	22.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	100	1,00	9,96	3,33	111
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Корж школьный	75	5,53	9,60	55,67	327
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	695	28,51	32,34	138,10	967,71



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>22.05.2024</u>

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12
Зелень (укроп, петрушка)	2,89	0,08	0,01	0,25	1,27
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Яблоко	196,31	0,79	0,79	19,24	96,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 109	40,24	27,31	135,86	936,36
Итого:	1 804	68,75	59,65	273,96	1 904,07



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>22.05.2024</u>

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48
Каша гречневая с овощами	170	7,36	9,06	39,78	257,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 70)	200	0,16	0,11	25,55	101
Яблоко	193,82	0,78	0,78	18,99	94,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 096	39,72	26,77	145,31	967,73



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	22.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	100	1,00	9,96	3,33	111
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131
Корж школьный	75	5,53	9,60	55,67	327
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	675	28,51	32,03	152,31	1 028,23
Итого:	1 771	68,23	58,80	297,62	1 995,96



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2		МБОУ
			МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.		Дата
			22.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	160	4,27	4,14	8,43	86,4
Зелень (укроп, петрушка)	1,48	0,04	0,01	0,13	0,65
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>33,27</b>	<b>25,00</b>	<b>67,68</b>	<b>614,04</b>



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>22.05.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>					
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	475	20,46	12,09	56,44	421,23
Итого:	1 331	53,73	37,09	124,12	1 035,27