

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>21.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Итого:	575	19,45	30,29	52,38	573,19	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	3,07	6,21	17,26	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлеты "Белорусские" .	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	921	30,4	67,5	155,49	1 314,75	
Стоимость питания, руб:						258,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	042 (СШ № 9 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СШ № 9 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П. С.	Дата	21.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	155	2,44	1,09	5,61	48,58	ТТК 584
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	20,87	30,55	63,5	626,87	
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Котлеты "Белорусские" .	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	53,55	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	921	28,36	70	156,72	1 321,66	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>21.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Котлеты "Белорусские" .	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	53,55	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	921	28,36	70	156,72	1 321,66	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	155	2,44	1,09	5,61	48,58	ТТК 584
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	20,87	30,55	63,5	626,87	
Стоимость питания, руб:						430,00

