



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 21.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Рагу овощное	150	3,02	6,71	20,71	154,5
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Мандарин	126,46	0,95	0,23	8,64	46,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>646</b>	<b>26,71</b>	<b>17,90</b>	<b>77,11</b>	<b>582,81</b>



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 21.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>					
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Рагу овощное	150	3,02	6,71	20,71	154,5
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68
Груша	130,74	0,52	0,39	13,47	66,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	887	32,14	23,10	112,41	788,53



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 21.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200
Рагу овощное	150	3,02	6,71	20,71	154,5
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Груша	177,82	0,71	0,53	18,32	89,8
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	728	28,82	19,40	84,26	633,82



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 21.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	880	32,01	40,35	105,76	909,58
Итого:	1 608	60,83	59,75	190,02	1 543,4



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 21.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01
Зелень (укроп, петрушка)	2,51	0,07	0,01	0,21	1,1
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Груша	180,18	0,72	0,54	18,56	90,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 063	32,81	40,93	121,58	990,57



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	21.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Рагу овощное	150	3,02	6,71	20,71	154,5
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	550	26,00	17,69	69,21	540,02
Итого:	1 613	58,81	58,62	190,79	1 530,59



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 21.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Салат "Лето"*	80	4,87	14,07	4,63	163,2
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	170	4,05	4,25	7,80	83,3
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>777</b>	<b>27,46</b>	<b>37,05</b>	<b>47,48</b>	<b>624,53</b>



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 21.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Салат "Дальневосточный"	90	0,88	3,53	4,41	53,1
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	577	23,43	17,61	67,39	516,55
Итого:	1 354	50,89	54,66	114,87	1 141,08