

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                              |      |                             |
|--------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Ахмедова П. С.</u>        | Дата | <u>21.03.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>            |           |                  |       |          |                         |             |
| Палочки рыбные                         | 114       | 7,61             | 5,25  | 5        | 89                      | ТТК 1377    |
| Пюре картофельное                      | 165       | 1,37             | 3,75  | 19,8     | 71,68                   | ТТК 589     |
| Кукуруза консервированная              | 60        | 0,34             | 0,24  | 5,94     | 42                      | ТТК 672     |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     |
| Сметанник                              | 50        | 4,02             | 9,48  | 28,14    | 213,99                  | ТТК 1055    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 639       | 16,96            | 19,61 | 89,01    | 556,47                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 172,00      |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                |           |                  |       |          |                         |             |
| Винегрет овощной                       | 90        | 1,18             | 9,14  | 8,92     | 90,12                   | ТТК 670     |
| Суп картофельный с рисом               | 200       | 1,28             | 5,52  | 11,74    | 71,98                   | ТТК 641     |
| Зелень                                 | 2         | 0,06             | 0,01  | 0,17     | 0,88                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюд           | 17        | 5,61             | 3,94  |          | 57,9                    | ТТК 631/1   |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250       | 11,79            | 5,05  | 21,18    | 269,32                  | ТТК 522     |
| Морс ягодный                           | 180       |                  |       | 21,67    | 82,22                   | ТТК 971     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Яблоко                                 | 120       | 0,48             | 0,01  | 13,86    | 27,83                   | ТТК 669     |
| Итого:                                 | 909       | 23,78            | 24,17 | 100,59   | 712,25                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 258,00      |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                       |      |                      |
|--------------------------------|-----------------------|------|----------------------|
| Структурное подразделение      | 042 (СШ № 9 корпус 2) | МБОУ | МБОУ СШ № 9 корпус 2 |
| Материально-ответственное лицо | Ахмедова П. С.        | Дата | 21.03.2025           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |           |                  |       |          |                         |             |
| Палочки рыбные                         | 114       | 7,61             | 5,25  | 5        | 89                      | ТТК 1377    |
| Пюре картофельное                      | 155       | 1,29             | 3,52  | 18,6     | 67,34                   | ТТК 589     |
| Сметанник                              | 50        | 4,02             | 9,48  | 28,14    | 213,99                  | ТТК 1055    |
| Кукуруза консервированная              | 50        | 0,28             | 0,2   | 4,95     | 35                      | ТТК 672     |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 619       | 16,82            | 19,35 | 86,82    | 545,12                  |             |
| Винегрет овощной                       | 100       | 1,31             | 10,16 | 9,91     | 100,13                  | ТТК 670     |
| Суп картофельный с рисом               | 250       | 1,6              | 6,9   | 14,68    | 89,98                   | ТТК 641     |
| Говядина отварная для I блюд           | 28        | 9,23             | 6,49  |          | 95,36                   | ТТК 631/1   |
| Зелень                                 | 2         | 0,06             | 0,01  | 0,17     | 0,88                    | ТТК 671     |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250       | 11,79            | 5,05  | 21,18    | 269,32                  | ТТК 522     |
| Морс ягодный                           | 200       |                  |       | 24,08    | 91,36                   | ТТК 971     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Сметана                                | 7         | 0,17             | 0,92  | 0,23     | 10,04                   | ТТК 664     |
| Итого:                                 | 887       | 27,55            | 30,03 | 93,29    | 769,07                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 430,00      |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                              |      |                             |
|--------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Ахмедова П. С.</u>        | Дата | <u>21.03.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |           |                  |       |          |                         |             |
| Винегрет овощной                       | 100       | 1,31             | 10,16 | 9,91     | 100,13                  | ТТК 670     |
| Суп картофельный с рисом               | 250       | 1,6              | 6,9   | 14,68    | 89,98                   | ТТК 641     |
| Говядина отварная для I блюд           | 28        | 9,23             | 6,49  |          | 95,36                   | ТТК 631/1   |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250       | 11,79            | 5,05  | 21,18    | 269,32                  | ТТК 522     |
| Морс ягодный                           | 200       |                  |       | 24,08    | 91,36                   | ТТК 971     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 879       | 27,35            | 29,1  | 92,98    | 758,59                  |             |
| Палочки рыбные                         | 114       | 7,61             | 5,25  | 5        | 89                      | ТТК 1377    |
| Пюре картофельное                      | 155       | 1,29             | 3,52  | 18,6     | 67,34                   | ТТК 589     |
| Сметанник                              | 50        | 4,02             | 9,48  | 28,14    | 213,99                  | ТТК 1055    |
| Кукуруза консервированная              | 60        | 0,34             | 0,24  | 5,94     | 42                      | ТТК 672     |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 629       | 16,88            | 19,39 | 87,81    | 552,12                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 430,00      |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                              |      |                             |
|--------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Ахмедова П. С.</u>        | Дата | <u>21.03.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| <b>Обед (7 -11 лет) СД</b>             |           |                  |       |          |                            |                |
| Винегрет овощной                       | 100       | 1,31             | 10,16 | 9,91     | 100,13                     | ТТК 670        |
| Суп картофельный с рисом               | 250       | 1,6              | 6,9   | 14,68    | 89,98                      | ТТК 641        |
| Зелень                                 | 2         | 0,06             | 0,01  | 0,17     | 0,88                       | ТТК 671        |
| Сметана                                | 10        | 0,25             | 1,32  | 0,33     | 14,34                      | ТТК 664        |
| Говядина отварная для I блюд           | 17        | 5,61             | 3,94  | 0,23     | 57,9                       | ТТК 631        |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250       | 11,79            | 5,05  | 21,18    | 269,32                     | ТТК 522        |
| Компот из кураги (б/сахара)            | 200       | 1,04             | 0,06  | 13,8     | 59,9                       | ТТК 981        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50        | 3,34             | 0,5   | 22,06    | 108                        | ТТК 609        |
| Груша                                  | 130       | 0,52             | 0,39  | 13,25    | 65,9                       | ТТК 665        |
| Итого:                                 | 1 009     | 25,51            | 28,33 | 95,61    | 766,36                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 258,00         |

