

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>20.05.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	135,55	0,54	0,54	13,28	66,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>22,95</b>	<b>20,91</b>	<b>86,73</b>	<b>622,89</b>



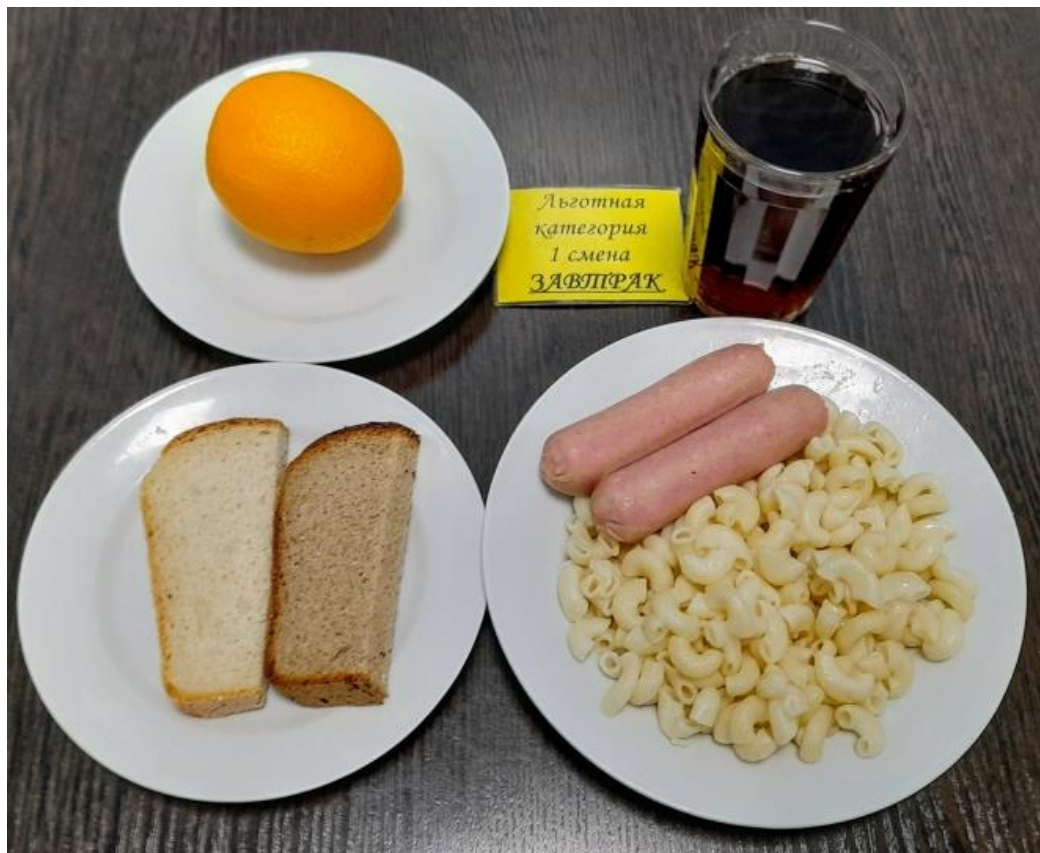
## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 20.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Груша	162,3	0,65	0,49	16,72	81,96
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 012	36,95	38,86	189,81	1 175,8



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 20.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	247,65	2,23	0,50	20,06	110,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	748	24,24	20,84	92,28	660



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 20.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	830	40,59	41,68	125,67	1 013,08
Итого:	1 578	64,83	62,52	217,95	1 673,08



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 20.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	880	40,94	42,50	122,68	1 015,29



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 20.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	156,23	0,62	0,47	16,09	78,9
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	656	22,63	20,81	88,31	628,7
Итого:	1 536	63,57	63,31	210,99	1 643,99



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 20.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,74	7,48	3,48	83,4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Зелень (укроп, петрушка)	1,18	0,03	0	0,10	0,52
Компот из чернослива б/сахара (диета)	200	0,58	0,18	16,63	66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	856	34,65	36,33	113,47	895,65



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 20.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	475	25,78	27,50	18,89	432,5
Итого:	1 331	60,43	63,83	132,36	1 328,15