



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Плов из индейки	150	17,11	8,49	28,95	260
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Груша	149,31	0,60	0,45	15,38	75,4
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	574	24,29	11,56	78,67	523,45



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Плов из индейки	150	17,11	8,49	28,95	260
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57
Груша	177,17	0,71	0,53	18,25	89,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	877	29,36	17,07	117,70	745,95



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	520	32,47	15,40	78,51	582,85



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Апельсин	239,63	2,16	0,48	19,41	106,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	930	29,35	25,11	87,07	708,55
Итого:	1 450	61,82	40,51	165,58	1 291,4



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6
Компот из вишни с/м и яблук (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Апельсин	218,13	1,96	0,44	17,67	97,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	973	36,96	31,43	89,87	809,16



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Плов из индейки	150	17,11	8,49	28,95	260
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	395	23,37	11,05	62,17	440,85
Итого:	1 368	60,33	42,48	152,04	1 250,01



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55
Груша	163,44	0,65	0,49	16,83	82,54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	903	28,08	20,72	124,55	797,43



Льготная категория
(для детей,
страдающих
сахарным диабетом)
ПОЛДНИК

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>17.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	525	25,05	24,95	60,44	575,36
Итого:	1 428	53,13	45,67	184,99	1 372,79