

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>17.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54	186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		645	19,32	19,78	67,71	578,99	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	240	7,26	4,06	18,4	235,1	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Гренки "На здоровье"	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 1443
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		872	25,9	26,75	124,95	921,75	
Стоимость питания, руб:						258,00	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>17.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54	186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69	
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	240	7,26	4,06	18,4	235,1	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Гренки "На здоровье"	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 1443
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		876	25,87	26,76	125,14	921,87	
Стоимость питания, руб:						430,00	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>17.02.2025</u>

МЕНЮ

	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	240	7,26	4,06	18,4	235,1	ТТК 521
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Гренки "На здоровье"	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 1443
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		876	25,87	26,76	125,14	921,87	
Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69	
Стоимость питания, руб:							430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>17.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет) СД							
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	230	6,96	3,89	17,64	225,31	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		967	25,89	14,91	94,67	669,86	
Стоимость питания, руб:							258,00

