



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Мандарин	123,11	0,92	0,22	8,41	45,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	673	28,78	21,35	87,84	644,7



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21
Апельсин	253,79	2,28	0,51	20,56	112,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	929	36,87	26,60	138,15	926,79



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	595	31,93	25,74	115,06	792,96



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83
Апельсин	264,95	2,38	0,53	21,46	117,9
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 135	38,86	34,11	147,77	1 064,26
Итого:	1 730	70,79	59,85	262,83	1 857,22



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83
Яблоко	162,03	0,65	0,65	15,88	79,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 032	37,13	34,23	142,19	1 025,75



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	590	31,63	26,02	104,11	753,31
Итого:	1 622	68,76	60,25	246,30	1 779,06



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Суп овощной с цветной капустной *	250	2,68	2,29	13,87	83
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	160	4,27	4,14	8,43	86,4
Зелень (укроп, петрушка)	0,53	0,02	0	0,05	0,23
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	856	25,92	32,41	67,55	662,63



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	615	35,53	32,65	61,45	689,11
Итого:	1 471	61,45	65,06	129,00	1 351,74